

PREPÁRATE PARA
CUARESMA
LA CARRERA



“

Lanzándome a lo de delante,
corro hacia la meta, al
premio al que dios me llama
desde arriba en cristo Jesús

FILIPENSES 3,13

CICLO C

PRÓLOGO

La cuaresma es un tiempo donde refrescar nuestra fe, donde confrontarnos con Jesús en su palabra, donde volvernos una vez más para seguirlo. En la Semana Santa lo seguiremos aún más de cerca, en su despedida final y en el dolor de la cruz, pero sabiendo que ahora reina resucitado a la derecha del Padre, que vivifica nuestra vida y da un sentido profundo a nuestra existencia.

Este pequeño recurso quiere ser una propuesta para ayudarnos a vivir con hondura estos intensos e importantes momentos para la vida del cristiano, que nos hagan comprender más a Jesús, a sus discípulos, de manera tal que podamos identificar en nosotros mismos todo este entramado de sentimientos, decisiones, actitudes y circunstancias.

En él encontraréis la lectura del evangelio de cada día, una pequeña meditación con textos del papa Francisco o meditaciones propias para semana santa. Cada día tiene su reto como si de una preparación hacia una carrera se tratase. Además, se proponen textos para la profundización así como un apartado donde podréis apuntar vuestras notas y acceder a distintos recursos y oraciones.

Ojalá podamos acabar este tiempo con la convicción de que estas palabras del Papa Francisco en la Exhortación apostólica *Christus Vivit* están grabadas a fuego en nuestro corazón: *Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo. Todo lo que Él toca se vuelve joven, se hace nuevo, se llena de vida. [...] ¡Él vive y te quiere vivo! Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, allí está el Resucitado, llamándote y esperándote para volver a empezar. Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolverte la fuerza y la esperanza.*

CALENDARIO DE CUARESMA

INICIACIÓN

MIÉRC. CENIZA

CELEBRA

Ve a la Iglesia a que te impongan la ceniza

SEMANA 1

DOMINGO I

REFLEXIONA

Reflexiona sobre cuáles son tus tentaciones

SEMANA 2

DOMINGO II

ADORA

Dedica un tiempo a la adoración eucarística

SEMANA 3

DOMINGO III

CREE

Reflexiona sobre cómo vives tu fe en Jesús

SEMANA 4

DOMINGO IV

PIENSA

Piensa en cuáles son tus cegueras espirituales

SEMANA 5

DOMINGO V

EVANGELIZA

Habla a alguien sobre tu experiencia de Dios

JUEVES

AYUNA

Ayuna de algo que te cueste ofreciéndolo por otro

LUNES I

ORA

Ora por la paz y la concordia en todo el mundo

LUNES II

ACTÚA

Realiza un acto de generosidad con alguien

LUNES III

ACOMPaña

Acompaña a algún amigo o familiar que esté enfermo

LUNES IV

SORPRÉNDETE

Dedica un tiempo a contemplar la naturaleza

LUNES V

FÓRMATE

Escucha algún podcast o video que te forme

VIERNES

DEDICA

Da un poco de tu tiempo a alguien que lo necesite

MARTES I

PASEA

Dedica un tiempo a dar un paseo y a reflexionar

MARTES II

ESCUCHA

Dedica tiempo a escuchar música religiosa

MARTES III

SÉ GENEROSO

Ten un gesto generoso con alguien desconocido

MARTES IV

DONA

Busca algo que puedas donar a los pobres

MARTES V

RUEGA

Reza por los jóvenes que no tienen horizontes

SÁBADO

INTERCEDE

Reza por aquel que te haya pedido oración

MIÉRCOLES I

RECONCILIATE

Pide perdón a alguien sobre algún error cometido

MIÉRCOLES II

AGRADECE

Agradece a alguien lo que ha hecho por ti

MIÉRCOLES III

MEDIA

Reza por aquellas personas que no tienen fe

MIÉRCOLES IV

MEDITA

Dedica un momento a leer algún pasaje bíblico

MIÉRCOLES V

PREDICA

Comparte alguna imagen o frase con alguien

JUEVES I

VISITA

Visita a algún familiar que hace tiempo que no ves

JUEVES II

PARTICIPA

Participa en alguna propuesta de oración

JUEVES III

ESCRIBE

Escribe un mensaje a alguien que lo necesite

JUEVES IV

SOLIDARÍZATE

Busca un acto de voluntariado con pobres

JUEVES V

PIDE

Reza por las vocaciones a la vida religiosa

VIERNES I

LLAMA

Llama a un amigo que necesite hablar contigo

VIERNES II

ESFUÉRZATE

Esfuérate por cumplir tus tareas en casa

VIERNES III

MIRA

Busca alguna película religiosa que te guste

VIERNES IV

REZA

Realiza la oración del viacrucis en comunidad

VIERNES V

ADORA

Contempla la cruz donde murió Cristo por ti

SÁBADO I

LEE

Dedica un tiempo a leer algún libro espiritual

SÁBADO II

HABLA

Escucha a alguien que necesite hablar contigo

SÁBADO III

IMPLORA

Reza por aquellas personas que te caen mal

SÁBADO IV

CONTEMPLA

Dedica un tiempo para rezar el rosario

SÁBADO V

CONFIÉSATE

Busca a un sacerdote para confesarte



PRUEBA DE INICIACIÓN



“

Actuamos como enviados de Cristo, y es como si Dios mismo exhortara por medio de nosotros.

CORINTIOS 5,20

OBJETIVOS SEMANALES

INICIACIÓN

MIÉRC. CENIZA

CELEBRA

**Ve a la Iglesia a que
te impongan la ceniza**

JUEVES

AYUNA

**Ayuna de algo que te
cueste ofreciéndolo
por otro**

VIERNES

DEDICA

**Da un poco de tu
tiempo a alguien que
lo necesite**

SÁBADO

INTERCEDE

**Reza por aquel que te
haya pedido oración**



MIÉRCOLES DE CENIZA

OBJETIVO DEL DÍA

Ve a la Iglesia a que te impongan la ceniza

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Joel 2,12-18

Salmo 50,3-4.5-6a.12-13.14.17

Segunda lectura: 2 Corintios 5,20-6,2

Evangelio: Mateo 6,1-6.16-18

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará»

RECURSO (CANCIÓN):



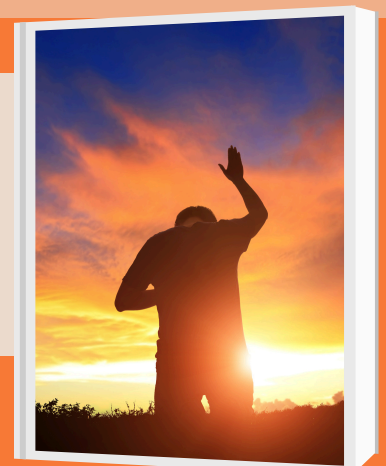
ATHENAS Y TOBÍAS BUTELER - TEN PIEDAD SEÑOR - SALMO 50

MEDITACIÓN

Esta conversión supone diversas actitudes que se conjugan para movilizar un cuidado generoso y lleno de ternura. En primer lugar implica gratitud y gratuidad, es decir, un reconocimiento del mundo como un don recibido del amor del Padre, que provoca como consecuencia actitudes gratuitas de renuncia y gestos generosos aunque nadie los vea o los reconozca: «Que tu mano izquierda no sepa lo que hace la derecha [...] y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará» (Mt 6,3-4). También implica la amorosa conciencia de no estar desconectados de las demás criaturas, de formar con los demás seres del universo una preciosa comunión universal. Para el creyente, el mundo no se contempla desde fuera sino desde dentro, reconociendo los lazos con los que el Padre nos ha unido a todos los seres. Además, haciendo crecer las capacidades peculiaes que Dios le ha dado, la conversión ecológica lleva al creyente a desarrollar su creatividad y su entusiasmo, para resolver los dramas del mundo, ofreciéndose a Dios «como un sacrificio vivo, santo y agradable » (Rm 12,1). No entiende su superioridad como motivo de gloria personal o de dominio irresponsable, sino como una capacidad diferente, que a su vez le impone una grave responsabilidad que brota de su fe.

(Laudato Si' 220)

NOTAS:



JUEVES

OBJETIVO DEL DÍA

Ayuna de algo que te cueste ofreciéndolo por otro

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Deuteronomio 30,15-20

Salmo 1

Evangelio: Lucas 9,22-25

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Si alguno quiere venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo, tome su cruz cada día y me siga»

RECURSO (TESTIMONIO):



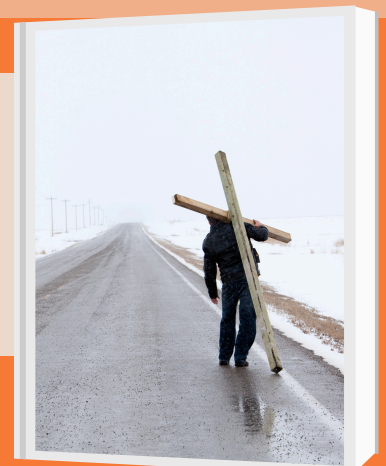
CONTAGIOSOS #1 | GRILEX

MEDITACIÓN

El Maestro se dirige a todos los que lo seguían, presentándoles con claridad la vía a recorrer: «Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame» (v. 24) Siempre, también hoy. Está la tentación de querer seguir a un Cristo sin cruz, es más, de enseñar a Dios el camino justo, como Pedro: «No, no Señor, esto no, no sucederá nunca». Pero Jesús nos recuerda que su vía es la vía del amor, y no existe el verdadero amor sin sacrificio de sí mismo. Estamos llamados a no dejarnos absorber por la visión de este mundo, sino a ser cada vez más conscientes de la necesidad y de la fatiga para nosotros cristianos de caminar siempre a contracorriente y cuesta arriba. Jesús completa su propuesta con palabras que expresan una gran sabiduría siempre válida, porque desafían la mentalidad y los comportamientos egocéntricos. Él exhorta: «Quien quiera salvar su vida, la perderá, pero quien pierda su vida por mí, la encontrará». (v. 25). En esta paradoja está contenida la regla de oro que Dios ha inscrito en la naturaleza humana creada en Cristo: la regla de que solo el amor da sentido y felicidad a la vida.

(Ángelus 3 de septiembre de 2017)

NOTAS:



VIERNES

OBJETIVO DEL DÍA

Da un poco de tu tiempo a alguien que lo necesite

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 58,1-9a

Sal 50,3-4.5-6a.18-19

Evangelio: Mateo 9,14-15

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Llegarán días en que les arrebatarán al esposo, y entonces ayunarán»

RECURSO (LECTURA):



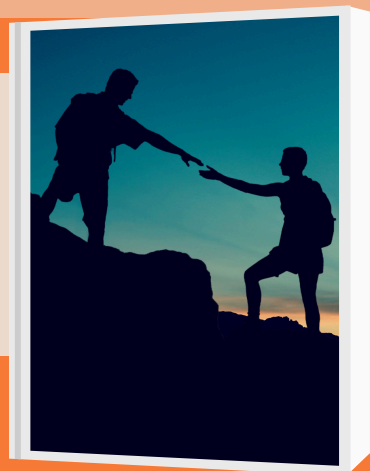
RAINIERO CANTALAMESSA: LOS AYUNOS AGRADABLES A DIOS (PUNTO 2)

MEDITACIÓN

«Pero, ¿ayunáis con coherencia o hacéis la penitencia incoherentemente como dice el Señor, con ruido, para que todos la vean y digan: “Pero qué persona justa, qué hombre justo, qué mujer justa?”». Esto, de hecho, «es un truco: es maquillar la virtud. Es maquillar el mandamiento». [...] Frente a tantos que «tienen hambre y no pueden sonreír», esta es la sugerencia para el creyente: «Tú busca el hambre para ayudar a los otros, pero siempre con la sonrisa, porque tú eres un hijo de Dios y el Señor te ama tanto y te ha revelado estas cosas. Pero sin incoherencias». [...] Es el verdadero ayuno, el que implica la vida cotidiana. [...] pero si «nosotros hacemos mucha penitencia» y no vivimos así el ayuno, «la semilla que nacerá de ahí» será «la de la soberbia», la de quien dice: «Te doy gracias, Señor, porque puedo ayunar como un santo». Y esto, añadió, «es el truco feo», y no el que Jesús mismo sugiere «para no hacer ver a los otros que yo ayuno» (cfr. Mateo, 6, 16-18). La pregunta para plantearse, concluyó el Pontífice, es: «¿Cómo me comporto con los otros? ¿Mi ayuno llega para ayudar a los otros?». Porque si esto no sucede, ese ayuno «es fingido, es incoherente y te lleva sobre el camino de una doble vida». Es necesario, por tanto, «pedir humildemente la gracia de la coherencia».

(Misa matutina 16 de febrero de 2018)

NOTAS:



SÁBADO

OBJETIVO DEL DÍA

Reza por aquel que te haya pedido oración

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 58,9b-14

Sal 85,1-2.3-4.5-6

Evangelio: Lucas 5,27-32

VERSÍCULO DEL DÍA:

«No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores»

RECURSO (ORACIÓN):

Jesús, pasas delante de nosotros,
nos miras con amor
y nos invitas a ser tus seguidores.

Tu llamada nos impacta y nos desafía,
tus ojos nos cautivan
y tu abrazo nos envuelve.

Gracias, Señor, por invitarnos siempre,
a pesar de ser pecadores.
Gracias por sanar nuestras heridas.
Dáanos la valentía para abandonarlo todo
y seguirte.

MEDITACIÓN

Este es nuestro consuelo y nuestra confianza: él siempre perdona, cura el alma siempre, siempre. "Pero yo soy débil, voy a tener una recaída ...": Jesús te levantará, te curará siempre [...] Este es nuestro consuelo, Jesús vino por mí [...] dame fuerzas, para ser feliz, para tener la conciencia tranquila. No tengáis miedo. En los malos tiempos, cuando uno siente el peso de tantas cosas que hicimos, de tantos resbalones en la vida, tantas cosas, y se siente el peso ... Jesús me ama porque soy así.

Me acuerdo de un pasaje de la vida de un gran santo, Jerónimo que tenía muy mal genio, y trató de ser manso, pero con ese genio ... porque era un dálmata y los de Dalmacia son fuertes ... Había logrado dominar su forma de ser, y así ofrecía al Señor tantas cosas, tanto trabajo, y rezaba al Señor: "¿Qué quieres de mí?" - "Todavía no me he dado todo" - "Pero Señor, te he dado esto, esto y esto. ..."- "Falta algo "- "¿Qué falta?" - " Dame tus pecados ".Es hermoso escuchar esto: "Dame tus pecados, tus debilidades, te curaré, tu sigue".

(Misa 7 de julio de 2017)

NOTAS:



PRIMERA SEMANA



“

Lo mismo que por un solo delito resultó condena para todos, así también por un acto de justicia resultó justificación y vida para todos.

ROMANOS 5,18

DOMINGO /

OBJETIVO DEL DÍA

Reflexiona sobre cuáles son tus tentaciones

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Deuteronomio 26, 4-10

Salmo 90, 1-2. 10-11. 12-13. 14-15

Segunda lectura: Romanos 10, 8-13

Evangelio: Lucas 4, 1-13

VERSÍCULO DEL DÍA:

"No tentarás al Señor, tu Dios".

RECURSO (ENSEÑANZA):



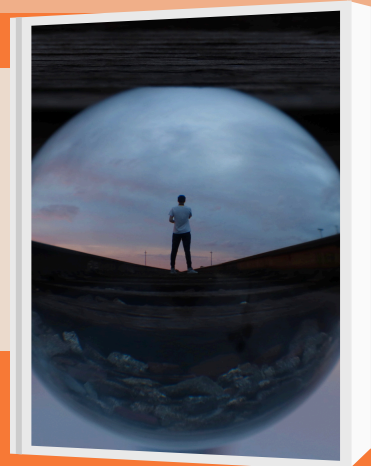
¿DE DÓNDE VIENEN LAS TENTACIONES? -
HOMILÍA DEL 1ER DOMINGO DE CUARESMA

MEDITACIÓN

Esto nos enseña una cosa: Jesús no dialoga con el diablo. Jesús responde al diablo con la Palabra de Dios, no con su palabra. En la tentación muchas veces empezamos a dialogar con la tentación, a dialogar con el diablo: "Sí, pero puedo hacer esto..., luego me confieso, luego esto, luego lo otro...". Nunca se habla con el diablo. Jesús hace dos cosas con el diablo: lo expulsa o, como en este caso, responde con la Palabra de Dios. Tened cuidado: nunca dialoguéis con la tentación, nunca dialoguéis con el diablo. También hoy Satanás irrumpe en la vida de las personas para tentarlas con sus propuestas tentadoras: mezcla las suyas con las muchas voces que tratan de domar la conciencia. Desde muchos lugares llegan mensajes que invitan a la gente a "dejarse tentar" para experimentar la embriaguez de la transgresión. La experiencia de Jesús nos enseña que la tentación es el intento de tomar caminos alternativos a los de Dios: "Pero haz esto, no hay ningún problema, ¡luego Dios te perdona! Pero tómame un día de alegría..." - "¡Pero es un pecado!" - "No, no es nada". Caminos alternativos, caminos que nos dan la sensación de autosuficiencia, de disfrutar de la vida como un fin en sí misma. Pero todo esto es ilusorio: pronto nos damos cuenta de que cuanto más nos alejamos de Dios, más impotentes y desamparados nos sentimos ante los grandes problemas de la existencia.

(Ángelus 1 de marzo de 2020)

NOTAS:



LUNES /

OBJETIVO DEL DÍA

Ora por la paz y la concordia en todo el mundo

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Levítico 19,1-2.11-18

Sal 18,8.9.10.15

Evangelio: Mateo 25,31-46

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Lo que no hicisteis con uno de estos, los más pequeños, tampoco lo hicisteis conmigo»

RECURSO (DIBUJO):



@javi_comino

MEDITACIÓN

Esta inseparable conexión entre la recepción del anuncio salvífico y un efectivo amor fraterno está expresada en algunos textos de las Escrituras [...]. Es un mensaje al cual frecuentemente nos acostumbramos, lo repetimos casi mecánicamente, pero no nos aseguramos de que tenga una real incidencia en nuestras vidas y en nuestras comunidades. ¡Qué peligroso y qué dañino es este acostumbramiento que nos lleva a perder el asombro, la cautivación, el entusiasmo por vivir el Evangelio de la fraternidad y la justicia! La Palabra de Dios enseña que en el hermano está la permanente prolongación de la Encarnación para cada uno de nosotros: «Lo que hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, lo hicisteis a mí» (Mt 25,40). Lo que hagamos con los demás tiene una dimensión trascendente: «Con la medida con que midáis, se os medirá» (Mt 7,2); y responde a la misericordia divina con nosotros: «Sed compasivos como vuestro Padre es compasivo. No juzguéis y no seréis juzgados; no condenéis y no seréis condenados; perdonad y seréis perdonados; dad y se os dará [...] Con la medida con que midáis, se os medirá» (Lc 6,36-38). Lo que expresan estos textos es la absoluta prioridad de la «salida de sí hacia el hermano» como uno de los dos mandamientos principales que fundan toda norma moral y como el signo más claro para discernir acerca del camino de crecimiento espiritual [...]

(Evangelii Gaudium, 179)

NOTAS:



MARTES /

OBJETIVO DEL DÍA

Dedica un tiempo a dar un paseo y a reflexionar

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 55,10-11

Sal 33,4-5.6-7.16-17.18-19

Evangelio: Mateo 6,7-15

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Vosotros orad así: “Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre.»»

RECURSO (TWEET):



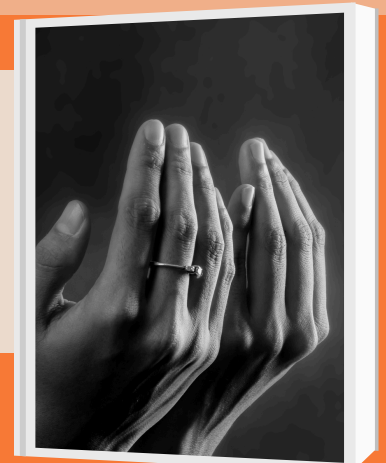
@progetsemani

MEDITACIÓN

No hay necesidad de hacer ruido ni creer que es mejor derrochar muchas palabras. No podemos confiarnos al ruido, al alboroto de la mundanidad, que Jesús identifica con «tocar la tromba» o «hacerse ver el día de ayuno». Para rezar –repitió– no es necesario el ruido de la vanidad: Jesús dijo que esto es un comportamiento propio de los paganos. El Santo Padre fue más allá, afirmando que la oración no se ha de considerar como una fórmula mágica: «La oración no es algo mágico; no se hace magia con la oración»; «esto es pagano». Entonces, ¿cómo se debe orar? Jesús nos lo enseñó: «Dice que el Padre que está en el Cielo “sabe lo que necesitáis, antes incluso de que se lo pidáis”». Por lo tanto, la primera palabra debe ser «Padre». Esta es la clave de la oración. Sin decir, sin sentir, esta palabra no se puede rezar». Y se preguntó: «¿A quién rezo? ¿Al Dios omnipotente? Está demasiado lejos. Esto yo no lo siento, Jesús tampoco lo sentía. ¿A quién rezo? ¿Al Dios cósmico? Un poco común en estos días, ¿no? Rezar al Dios cósmico. Esta modalidad politeísta llega con una cultura superficial». Es necesario, en cambio, «orar al Padre», a Aquél que nos ha generado. Pero no sólo: es necesario rezar al Padre «nuestro», es decir, no al Padre de un «todos» genérico o demasiado anónimo, sino a Aquél «que te ha generado, que te ha dado la vida, a ti, a mí», como persona individual, explicó el Pontífice.

(Misa matutina 20 de junio de 2013)

NOTAS:



MIÉRCOLES

OBJETIVO DEL DÍA

Pide perdón a alguien sobre algún error cometido

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Jonás 3,1-10

Sal 50,3-4.12-13.18-19

Evangelio: Lucas 11,29-32

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Ellos se convirtieron con la proclamación de Jonás, y aquí hay uno que es más que Jonás»

RECURSO (CANCIÓN):



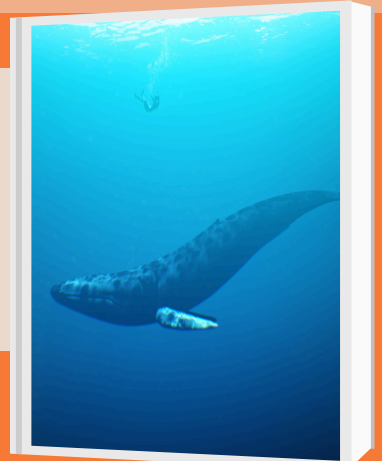
NOMBRE SOBRE TODO NOMBRE - MI POBRE LOCO | HAKUNA GROUP MUSIC

MEDITACIÓN

Una palabra que casi parece un insulto: esta generación es una generación perversa. ¡Es muy fuerte! Jesús, tan bueno, tan humilde, tan manso, pero dice esta palabra». Sin embargo, Él no se refería ciertamente a la gente que le seguía; se refería más bien a los doctores de la ley, a los que buscaban ponerle a prueba, hacerle caer en una trampa. Era toda gente que le pedía signos, pruebas. Y Jesús responde que el único signo que se les dará será «el signo de Jonás». ¿Pero cuál es el signo de Jonás? «La semana pasada la liturgia nos ha hecho reflexionar sobre Jonás. Y ahora Jesús promete el signo de Jonás». [...] Pensaba que tenía las ideas claras: «la doctrina es ésta, se debe creer esto. Si ellos son pecadores, que se las arreglen; ¡yo no tengo que ver! Este es el síndrome de Jonás». Y «Jesús lo condena. Por ejemplo, en el capítulo vigésimo tercero de san Mateo los que creen en este síndrome son llamados hipócritas. No quieren la salvación de esa pobre gente. Dios dice a Jonás: pobre gente, no distinguen la derecha de la izquierda, son ignorantes, pecadores. Pero Jonás continúa insistiendo: ¡ellos quieren justicia! Yo observo todos los mandamientos; ellos que se las arreglen». [...] En la otra versión, la de Mateo, se dice: pero Jonás estuvo en la ballena tres noches y tres días... La referencia es a Jesús en el sepulcro, a su muerte y a su resurrección. Y éste es el signo que Jesús promete.»

(Misa matutina 14 de octubre de 2013)

NOTAS:



JUEVES /

OBJETIVO DEL DÍA

Visita a algún familiar que hace tiempo que no ves

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Ester 4,17k.l-z

Sal 137,1-2a.2bc.3.7c-8

Evangelio: Mateo 7,7-12

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá»

RECURSO (LECTURA):



QUÉ SIGNIFICA CREER-JOSEPH RATZINGER

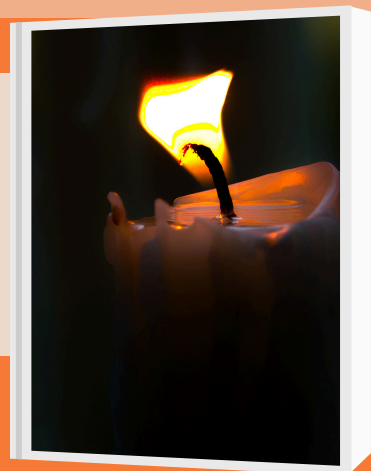
MEDITACIÓN

«Cuando se pide con fe, Jesús mismo ha dicho que se mueven las montañas». Y recordó las palabras del Evangelio: «Lo que pidáis en mi nombre, yo lo haré. Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá». Todo es posible, pero sólo «con la fe. Y esta es nuestra victoria».

Por ello, dijo Francisco concluyendo la homilía, «pidamos al Señor que nuestra oración siempre tenga esa raíz de fe»: pidamos «la gracia de la fe». La fe, en efecto, es un don y «no se aprende en los libros». Un don del Señor que se debe pedir. ««Dame la fe”. “Creo, Señor” ha dicho ese hombre que pedía a Jesús que curase a su hijo: “Creo, Señor, ayuda mi poca fe”». Por ello, debemos pedir «al Señor la gracia de rezar con fe, de estar seguros que cada cosa que pedimos a Él nos será dada, con esa seguridad que nos da la fe. Y esta es nuestra victoria: nuestra fe».

(Misa matutina 14 de enero de 2016)

NOTAS:



VIERNES /

OBJETIVO DEL DÍA

Llama a un amigo que necesite hablar contigo

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Ezequiel 18,21-28

Sal 129,1-2.3-4.5-7a.7bc-8

Evangelio: Mateo 5,20-26

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Vete primero a reconciliarte con tu hermano»

RECURSO (TESTIMONIO):



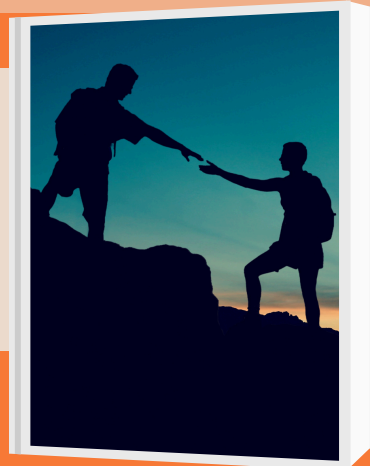
UN MILAGRO EN GUINEA | Historia asombrosa de perdón

MEDITACIÓN

Jesús nos recuerda que incluso las palabras pueden matar. Cuando se dice de una persona que tiene la lengua de serpiente, ¿qué se quiere decir? Que sus palabras matan. Por lo tanto, no sólo no hay que atentar contra la vida del prójimo, sino que tampoco hay que derramar sobre él el veneno de la ira y golpearlo con la calumnia. Ni tampoco hablar mal de él. [...] Al inicio puede parecer algo placentero, incluso divertido, como chupar un caramelo. Pero al final, nos llena el corazón de amargura, y nos envenena también a nosotros. Os digo la verdad, estoy convencido de que si cada uno de nosotros hiciese el propósito de evitar las críticas, al final llegaría a ser santo. ¡Es un buen camino! ¿Queremos ser santos? ¿Sí o no? [...] Entonces estamos de acuerdo: ¡nada de críticas! Jesús propone a quien le sigue la perfección del amor: un amor cuya única medida es no tener medida, de ir más allá de todo cálculo. El amor al prójimo es una actitud tan fundamental que Jesús llega a afirmar que nuestra relación con Dios no puede ser sincera si no queremos hacer las paces con el prójimo. Y dice así: «Por tanto, si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano» (vv. 23-24).

(Ángelus 16 de febrero de 2014)

NOTAS:



SÁBADO

OBJETIVO DEL DÍA

Dedica un tiempo a leer algún libro espiritual

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Deuteronomio 26,16-19

Sal 118,1-2.4-5.7-8

Evangelio: Mateo 5,43-48

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen>>

MEDITACIÓN

Entonces, si queremos ser discípulos de Cristo, si queremos llamarnos cristianos, este es el camino, no hay otro. Amados por Dios, estamos llamados a amar; perdonados, a perdonar; tocados por el amor, a dar amor sin esperar a que comiencen los otros; salvados gratuitamente, a no buscar ningún beneficio en el bien que hacemos. Tú podrías decir: "¡Pero Jesús exagera! Incluso dice: «Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen» (Mt 5,44); habla así para llamar la atención, aunque tal vez en realidad no quiera decir eso". En cambio, sí, quiere decir exactamente eso. Jesús aquí no usa paradojas, ni giros de palabras; es directo y claro. Cita la antigua ley y dice solemnemente: "Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos". Son palabras intencionadas, palabras precisas.

Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen. Esta es la novedad cristiana. Es la diferencia cristiana. Rezar y amar: esto es lo que debemos hacer; y no sólo por los que nos aman, por los amigos, por nuestra gente. Porque el amor de Jesús no conoce límites ni barreras. El Señor nos pide la valentía de un amor sin cálculos. Porque la medida de Jesús es el amor sin medida.

(Encuentro de reflexión y espiritualidad "Mediterráneo frontera de paz" del Papa Francisco en Bari)

NOTAS:

RECURSO (ORACIÓN):

Jesús, te pido por aquellos con los que tengo diferencias o que no me caen tan bien como quisiera.

Te pido que me ayudes a amarlos, a vivir en actitud de comprensión y de paz.

Dame la gracia de superar cualquier resentimiento y a verlos con los ojos de tu amor.

Sé que no es fácil, pero con tu ayuda seré capaz de superarlo.



SEGUNDA SEMANA

“

Él nos salvó y nos llamó a una vida santa, no por nuestros méritos.

2 TIMOTEO 1,9

DOMINGO II

OBJETIVO DEL DÍA

Dedica un tiempo a la adoración eucarística

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Génesis 15, 5-12. 17-18

Salmo 26, 1. 7-8a. 8b-9abc. 13-14

Segunda lectura: Filipenses 3, 17 - 4, 1

Evangelio: Lucas 9, 28b-36

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Este es mi Hijo, el Elegido, escuchadlo>>

RECURSO (ENSEÑANZA):



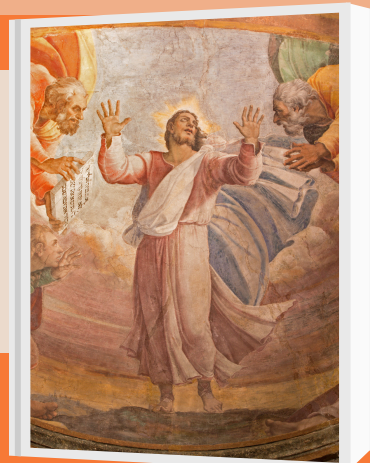
¿CUÁL ES EL SIGNIFICADO DE LA TRANSFIGURACIÓN? (MONS. MUNILLA)

MEDITACIÓN

Jesús toma consigo a los tres discípulos Pedro, Santiago y Juan y «los lleva, a ellos solos, a parte, a un monte alto» (Marcos 9, 2); y allí, por un momento, les muestra su gloria, gloria de Hijo de Dios. Este evento de la transfiguración permite así a los discípulos afrontar la pasión de Jesús de un modo positivo, sin ser arrastrados. Lo vieron como será después de la pasión, glorioso. Y así Jesús les prepara para la prueba. La transfiguración ayuda a los discípulos, y también a nosotros, a entender que la pasión de Cristo es un misterio de sufrimiento, pero es sobre todo un regalo de amor, de amor infinito por parte de Jesús. El evento de Jesús transfigurándose sobre el monte nos hace entender mejor también su resurrección. Para entender el misterio de la cruz es necesario saber con antelación que el que sufre y que es glorificado no es solamente un hombre, sino el Hijo de Dios, que con su amor fiel hasta la muerte nos ha salvado. El padre renueva así su declaración mesiánica sobre el Hijo, ya hecha en la orilla del Jordán después del bautismo y exhorta: «Escuchadle» (v. 7). Los discípulos están llamados a seguir al Maestro con confianza, con esperanza, a pesar de su muerte; la divinidad de Jesús debe manifestarse precisamente en la cruz, precisamente en su morir «de aquel modo».

(Ángelus 25 de febrero de 2018)

NOTAS:



LUNES //

OBJETIVO DEL DÍA

Realiza un acto de generosidad con alguien

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Daniel 9,4b-10

Sal 78,8.9.11.13

Evangelio: Lucas 6,36-38

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso>>

RECURSO (DIBUJO):



@iknu.mx

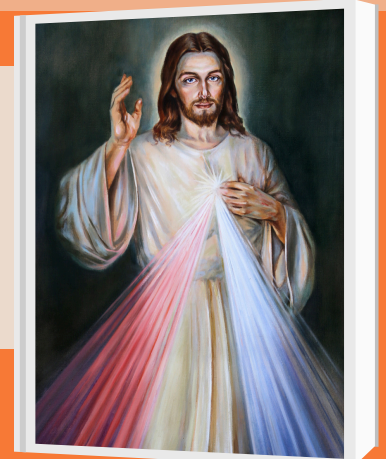
MEDITACIÓN

En la misericordia tenemos la prueba de cómo Dios ama. Él da todo sí mismo, por siempre, gratuitamente y sin pedir nada a cambio. Viene en nuestra ayuda cuando lo invocamos. Es bello que la oración cotidiana de la Iglesia inicie con estas palabras: « Dios mío, ven en mi auxilio; Señor, date prisa en socorrerme » (Sal 70,2). El auxilio que invocamos es ya el primer paso de la misericordia de Dios hacia nosotros. Él viene a salvarnos de la condición de debilidad en la que vivimos. Y su auxilio consiste en permitirnos captar su presencia y cercanía. Día tras día, tocados por su compasión, también nosotros llegaremos a ser compasivos con todos.

[...] ¡Cuántas situaciones de precariedad y sufrimiento existen en el mundo hoy! Cuántas heridas sellan la carne de muchos que no tienen voz porque su grito se ha debilitado y silenciado a causa de la indiferencia de los pueblos ricos. [...] No caigamos en la indiferencia que humilla, en la habitualidad que anestesia el ánimo e impide descubrir la novedad, en el cinismo que destruye. Abramos nuestros ojos para mirar las miserias del mundo, las heridas de tantos hermanos y hermanas privados de la dignidad, y sintámonos provocados a escuchar su grito de auxilio.

(Misericordiae Vultus, 14-15)

NOTAS:



MARTES II

OBJETIVO DEL DÍA

Dedica tiempo a escuchar música religiosa

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 1,10.16-20

Sal 49,8-9.16bc-17.21.23

Evangelio: Mateo 23,1-12

VERSÍCULO DEL DÍA:

«El que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido»

RECURSO (TWEET):



@ElSantisimoApp

MEDITACIÓN

Sin la humildad, sin la capacidad de reconocer públicamente los propios pecados y la propia fragilidad humana, no se puede alcanzar la salvación y tampoco pretender anunciar a Cristo o ser sus testigos. Esto es válido también para los sacerdotes. Y los cristianos siempre deben recordar que la riqueza de la gracia, don de Dios, es un tesoro que se custodia en «vasijas de barro» a fin de que sea claro el poder extraordinario de Dios, del que nadie se puede adueñar «para el curriculum personal».

[...] Los cristianos son como vasijas de barro porque son débiles, en cuanto pecadores. A pesar de ello –subrayó el Santo Padre– entre «nosotros, pobres vasijas de barro», y «el poder de Jesucristo salvador» tiene lugar un diálogo: el «diálogo de la salvación».

[...] Cada vez que Pablo «nos habla de su curriculum de servicio» –«hice esto, hice aquello, prediqué»– nos habla también de lo referido a sus debilidades, a sus pecados.

(Misa matutina 14 de junio de 2013)

NOTAS:



MIÉRCOLES II (SAN JOSÉ)

OBJETIVO DEL DÍA

Agradece a alguien lo que ha hecho por ti

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: 2 Sam 7, 4-5a. 12-14a. 16

Salmo 88, 2-3. 4-5. 27 y 29

Segunda lectura: Rom 4, 13. 16-18. 22

Evangelio: Mt 1, 16. 18-21. 24a o Lc 2, 41-51a

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo>>

RECURSO (CANCIÓN):



**AMANDO HASTA EL EXTREMO
(MAITE LÓPEZ)**

MEDITACIÓN

Interviene en el discernimiento de José la voz de Dios que, a través de un sueño, le desvela un significado más grande de su misma justicia. ¡Y qué importante es para cada uno de nosotros cultivar una vida justa y al mismo tiempo sentirnos siempre necesitados de la ayuda de Dios! Para poder ampliar nuestros horizontes y considerar las circunstancias de la vida desde un punto de vista diferente, más amplio. Muchas veces nos sentimos prisioneros de lo que nos ha sucedido: “¡Pero mira lo que me ha pasado!” y nosotros permanecemos prisioneros de esa cosa mala que nos ha pasado; pero precisamente ante algunas circunstancias de la vida, que nos parecen inicialmente dramáticas, se esconde una Providencia que con el tiempo toma forma e ilumina de significado también el dolor que nos ha golpeado. La tentación es cerrarnos en ese dolor, en ese pensamiento de las cosas no bonitas que nos suceden a nosotros. Y esto no hace bien. Esto lleva a la tristeza y a la amargura. El corazón amargo es muy feo. Quisiera que nos detuviéramos a reflexionar sobre un detalle de esta historia narrada por el Evangelio y que muy a menudo descuidamos. María y José son dos novios que probablemente han cultivado sueños y expectativas respecto a su vida y a su futuro. Dios parece entrar como un imprevisto en su historia y, aunque con un esfuerzo inicial, ambos abren de par en par el corazón a la realidad que se pone ante ellos.

(Audiencia general 1 de diciembre de 2021)

NOTAS:



JUEVES II

OBJETIVO DEL DÍA

Participa en alguna propuesta de oración

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Jeremías 17,5-10

Sal 1,1-2.3.4.6

Evangelio: Lucas 16,19-31

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Si no escuchan a Moisés y a los profetas, no se convencerán ni aunque resucite un muerto>>

RECURSO (TESTIMONIO):



CONTAGIOSOS #4 | FAMILIAS DE ACOGIDA |
Parte 2

MEDITACIÓN

Lázaro nos enseña que el otro es un don. La justa relación con las personas consiste en reconocer con gratitud su valor. Incluso el pobre en la puerta del rico, no es una carga molesta, sino una llamada a convertirse y a cambiar de vida. La primera invitación que nos hace esta parábola es la de abrir la puerta de nuestro corazón al otro, porque cada persona es un don, sea vecino nuestro o un pobre desconocido.

La Cuaresma es un tiempo propicio para abrir la puerta a cualquier necesitado y reconocer en él o en ella el rostro de Cristo. Cada uno de nosotros los encontramos en nuestro camino. Cada vida que encontramos es un don y merece acogida, respeto y amor. La Palabra de Dios nos ayuda a abrir los ojos para acoger la vida y amarla, sobre todo cuando es débil. Pero para hacer esto hay que tomar en serio también lo que el Evangelio nos revela acerca del hombre rico.

(Mensaje del Papa Francisco para la cuaresma 2017)

NOTAS:



VIERNES II

OBJETIVO DEL DÍA

Esfuézate por cumplir tus tareas en casa

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Génesis 37,3-4.12-13a.17b-28

Sal 104,16-17.18-19.20-21

Evangelio: Mateo 21,33-43.45-46

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Os digo que se os quitará a vosotros el reino de Dios y se dará a un pueblo que produzca sus frutos>>

RECURSO (LECTURA):



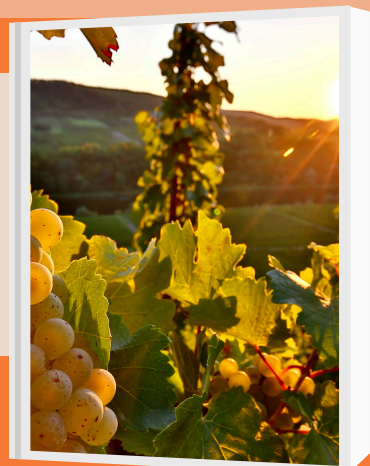
PARÁBOLA DE LOS VIÑADORES (MERCABA)

MEDITACIÓN

Pero en esta parábola sucede que cuando llegó el momento de cosechar los frutos, esta gente había olvidado que no eran los dueños: «Los viñadores se apoderaron de los siervos, y a uno lo golpearon, a otro lo mataron, a otro lo apedrearon. De nuevo envió otros siervos, más numerosos que los primeros, pero los trataron de la misma manera» (v. 35-36). Ciertamente Jesús muestra aquí –está hablando con los doctores de la ley– cómo trataron los doctores de la ley a los profetas. «Finalmente les envió a su propio hijo, pensando: “Respetarán a mi hijo”. Pero, al verlo, los viñadores se dijeron: “Este es el heredero: vamos a matarlo para quedarnos con su herencia”» (v. 37-38). Robaron la herencia, que era otra. [...] Y así el don ha perdido su naturaleza de don, ha terminado en una ideología. Sobre todo en una ideología moralista llena de preceptos, incluso ridícula porque se reduce a la casuística para todo. Se apropiaron del don. Este es el gran pecado. Es el pecado de olvidar que Dios se ha hecho don él mismo para nosotros, que Dios nos ha dado esto como un regalo y, olvidando esto, nos convertimos en dueños. Y la promesa ya no es promesa, la elección ya no es elección, la alianza se interpreta según “mi” opinión, ideologizada.

(Misa matutina 13 de marzo de 2020)

NOTAS:



SÁBADO II

OBJETIVO DEL DÍA

Escucha a alguien que necesite hablar contigo

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Miqueas 7,14-15.18-20

Sal 102,1-2.3-4.9-10.11-12

Evangelio: Lucas 15,1-3.11-32

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Este hijo mío estaba muerto y ha revivido; estaba perdido y lo hemos encontrado>>

RECURSO (ORACIÓN):

Señor, te agradecemos el amor incondicional que nos muestras.

Sentimos el peso de nuestra vida en medio de los problemas de cada día. Sé tu el fundamento que nos sostenga, la fuerza para seguir adelante.

Te pedimos que nos enseñes a seguir tu ejemplo de perdón y acogida, para vivir en armonía y reconciliación con aquellos que han perdido su camino.

MEDITACIÓN

46. La Iglesia «en salida» es una Iglesia con las puertas abiertas. Salir hacia los demás para llegar a las periferias humanas no implica correr hacia el mundo sin rumbo y sin sentido. Muchas veces es más bien detener el paso, dejar de lado la ansiedad para mirar a los ojos y escuchar, o renunciar a las urgencias para acompañar al que se quedó al costado del camino. A veces es como el padre del hijo pródigo, que se queda con las puertas abiertas para que, cuando regrese, pueda entrar sin dificultad.

47. La Iglesia está llamada a ser siempre la casa abierta del Padre. Uno de los signos concretos de esa apertura es tener templos con las puertas abiertas en todas partes. De ese modo, si alguien quiere seguir una moción del Espíritu y se acerca buscando a Dios, no se encontrará con la frialdad de unas puertas cerradas. Pero hay otras puertas que tampoco se deben cerrar. Todos pueden participar de alguna manera en la vida eclesial, todos pueden integrar la comunidad, y tampoco las puertas de los sacramentos deberían cerrarse por una razón cualquiera.

(Evangelii Gaudium 46-47)

NOTAS:



TERCERA SEMANA

“

El amor de Dios ha sido
derramado en nuestros
corazones con el Espíritu
Santo que se nos ha dado

ROMANOS 5,5

DOMINGO III

OBJETIVO DEL DÍA

Reflexiona sobre cómo vives tu fe en Jesús

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Exodo 3, 1-8a. 13-15

Salmo 102, 1-2. 3-4. 6-7. 8 y 11

Segunda lectura: Corintios 10, 1-6. 10-12

Evangelio: Lucas 13, 1-9

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Si no os convertís, todos pereceréis lo mismo»

RECURSO (CANCIÓN):



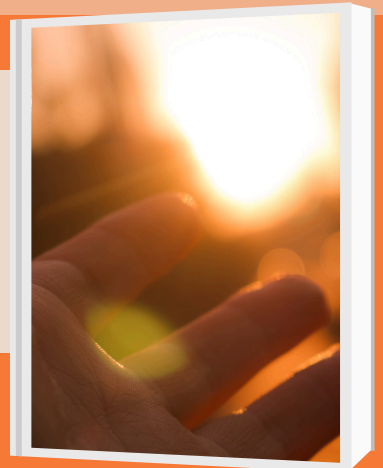
HIMNO DEL JUBILEO 2025

MEDITACIÓN

1. «Spes non confundit », «la esperanza no defrauda» (Rm 5,5). Bajo el signo de la esperanza el apóstol Pablo infundía aliento a la comunidad cristiana de Roma. La esperanza también constituye el mensaje central del próximo Jubileo, que según una antigua tradición el Papa convoca cada veinticinco años. Pienso en todos los peregrinos de esperanza que llegarán a Roma para vivir el Año Santo y en cuantos, no pudiendo venir a la ciudad de los apóstoles Pedro y Pablo, lo celebrarán en las Iglesias particulares. Que pueda ser para todos un momento de encuentro vivo y personal con el Señor Jesús, «puerta» de salvación (cf. Jn 10,7.9); con Él, a quien la Iglesia tiene la misión de anunciar siempre, en todas partes y a todos como «nuestra esperanza» (1 Tm 1,1). Todos esperan. En el corazón de toda persona anida la esperanza como deseo y expectativa del bien, aun ignorando lo que traerá consigo el mañana. Sin embargo, la imprevisibilidad del futuro hace surgir sentimientos a menudo contrapuestos: de la confianza al temor, de la serenidad al desaliento, de la certeza a la duda. Encontramos con frecuencia personas desanimadas, que miran el futuro con escepticismo y pesimismo, como si nada pudiera ofrecerles felicidad. Que el Jubileo sea para todos ocasión de reavivar la esperanza. La Palabra de Dios nos ayuda a encontrar sus razones.

(Bula “Spes non Confundit nº 1)

NOTAS:



LUNES III

OBJETIVO DEL DÍA

Acompaña a algún amigo o familiar que esté enfermo

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: 2 Reyes 5,1-15a

Sal 41,2.3:42,3.4

Evangelio: Lucas 4,24-30

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Ningún profeta es aceptado en su pueblo>>

RECURSO (FRASE):



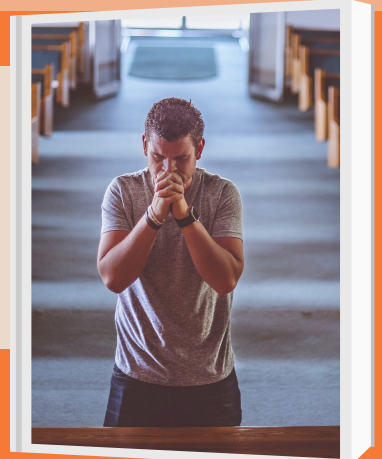
@imandrewcreative

MEDITACIÓN

Las personas que Jesús tenía delante, en efecto, «estaban muy seguras en su “fe” entre comillas, muy seguras en su observancia de los mandamientos, que no necesitaban otra salvación». Una actitud que revela, explicó el Pontífice, «el drama del cumplimiento de los mandamientos sin fe: yo me salvo por mí mismo porque voy a la sinagoga todos los sábados, trato de cumplir los mandamientos»; y «que no venga éste a decirme que son mejores que yo ese leproso y esa viuda, esos marginados». Pero la palabra de Jesús va en sentido contrario. Él dice: «Mira, si tú no te sientes en zona marginal, no tendrás salvación. Esta es la humildad, la senda de la humildad: sentirse tan marginado» de tener «necesidad de la salvación del Señor. Sólo Él salva: no nuestra observancia de los preceptos». Esta enseñanza de Jesús, sin embargo, que se lee en el pasaje de Lucas, no le gustó a la gente de Nazaret, tanto que «se enfadaron y querían matarlo». Es «la misma rabia» que siente también Naamán el sirio. Para ser curado de la lepra, explicó el obispo de Roma, Naamám «va al rey con muchos dones, con muchas riquezas: se siente seguro, es el jefe del ejército». Pero el profeta Eliseo lo invita a marginarse y a bañarse «siete veces» en el río Jordán. Una invitación que, reconoció el Papa, le tuvo que haber parecido «un poco ridícula».

(Misa matutina 24 de marzo de 2014)

NOTAS:



MARTES III (LA ANUNCIACIÓN)

OBJETIVO DEL DÍA

Ten un gesto generoso con alguien desconocido

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 7,10-14:8,10

Sal 39,7-8a.8b-9.10.11

Segunda lectura: Hebreos 10,4-10

Evangelio: Lucas 1,26-38

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Aquí está la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra>>

RECURSO (TWEET):



@Pontifex_es

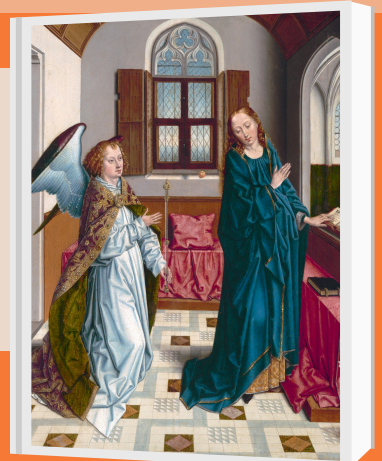
MEDITACIÓN

Hoy es la fiesta del “sí” [...] En el “sí” de María está el “sí” de toda la historia de la salvación y ahí comienza el último “sí” del hombre y de Dios: ahí Dios recrea, como en el principio con un “sí” hizo el mundo y el hombre, esa hermosa creación: con este “sí” yo vengo para hacer tu voluntad, y de una manera más maravillosa recrea el mundo, nos recrea a todos nosotros>>.

Es el “sí” de Dios que nos santifica, que nos hacer ir hacia adelante en Jesucristo>>. Por eso, hoy es el día justo <<para dar gracias al Señor y preguntarnos: ¿soy hombre o mujer del “sí” o soy hombre o mujer del “no”? O ¿soy hombre o mujer que miro un poco hacia otro lado, para no responder?>>. [...] Que el Señor nos dé la gracia de entrar en este camino de hombres y mujeres que han sido capaces de decir el “sí”.

(Misa matutina, 4 de abril de 2016)

NOTAS:



MIÉRCOLES III

OBJETIVO DEL DÍA

Reza por aquellas personas que no tienen fe

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Deuteronomio 4,15-9

Sal 147,12-13.15-16.19-20

Evangelio: Mateo 5,17-19

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<No he venido a abolir, sino a dar plenitud.>>

RECURSO (CANCIÓN):



HE VENIDO PARA QUE VIVÁIS

MEDITACIÓN

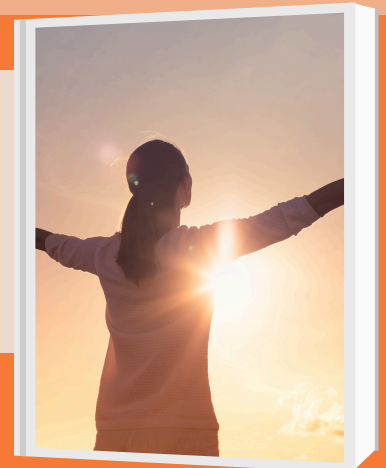
253. Quisiera detenerme ahora en la vocación entendida en el sentido preciso del llamado al servicio misionero de los demás. Somos llamados por el Señor a participar en su obra creadora, prestando nuestro aporte al bien común a partir de las capacidades que recibimos.

254. Esta vocación misionera tiene que ver con nuestro servicio a los demás. Porque nuestra vida en la tierra alcanza su plenitud cuando se convierte en ofrenda. Recuerdo que «la misión en el corazón del pueblo no es una parte de mi vida, o un adorno que me puedo quitar; no es un apéndice o un momento más de la existencia. Es algo que yo no puedo arrancar de mi ser si no quiero destruirme. Yo soy una misión en esta tierra, y para eso estoy en este mundo»[139]. Por consiguiente, hay que pensar que: toda pastoral es vocacional, toda formación es vocacional y toda espiritualidad es vocacional.

255. Tu vocación no consiste sólo en los trabajos que tengas que hacer, aunque se expresa en ellos. Es algo más, es un camino que orientará muchos esfuerzos y muchas acciones en una dirección de servicio.

(Christus Vivit, 253-255)

NOTAS:



JUEVES III

OBJETIVO DEL DÍA

Escribe un mensaje a alguien que lo necesite

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Jeremías 7,23-28

Sal 94,1-2.6-7.8-9

Evangelio: Lucas 11,14-23

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Si yo echo los demonios con el dedo de Dios, entonces es que el reino de Dios ha llegado a vosotros»

RECURSO (TESTIMONIO):



CONTAGIOSOS #5 | MARIBEL

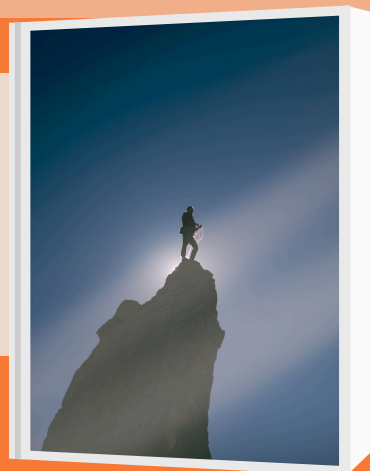
MEDITACIÓN

180. Leyendo las Escrituras queda por demás claro que la propuesta del Evangelio no es sólo la de una relación personal con Dios. Nuestra respuesta de amor tampoco debería entenderse como una mera suma de pequeños gestos personales dirigidos a algunos individuos necesitados, lo cual podría constituir una «caridad a la carta», una serie de acciones tendentes sólo a tranquilizar la propia conciencia. La propuesta es el Reino de Dios (cf. Lc 4,43): se trata de amar a Dios que reina en el mundo. En la medida en que Él logre reinar entre nosotros, la vida social será ámbito de fraternidad, de justicia, de paz, de dignidad para todos. Entonces, tanto el anuncio como la experiencia cristiana tienden a provocar consecuencias sociales. Buscamos su Reino: «Buscad ante todo el Reino de Dios y su justicia, y todo lo demás vendrá por añadidura» (Mt 6,33). El proyecto de Jesús es instaurar el Reino de su Padre: Él pide a sus discípulos: «¡Proclamad que está llegando el Reino de los cielos!» (Mt 10,7).

181. El Reino que se anticipa y crece entre nosotros lo toca todo y nos recuerda aquel principio de discernimiento que Pablo VI proponía con relación al verdadero desarrollo: «Todos los hombres y todo el hombre»[145].

(Evangelii Gaudium, 180-181)

NOTAS:



VIERNES III

OBJETIVO DEL DÍA

Busca alguna película religiosa que te guste

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Oseas 14,2-10

Sal 80,6c-8a.8bc-9.10-11ab.14.17

Evangelio: Marcos 12,28b-34

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<No estás lejos del reino de Dios>>

RECURSO (VIDEO):



AMA A TU PRÓJIMO

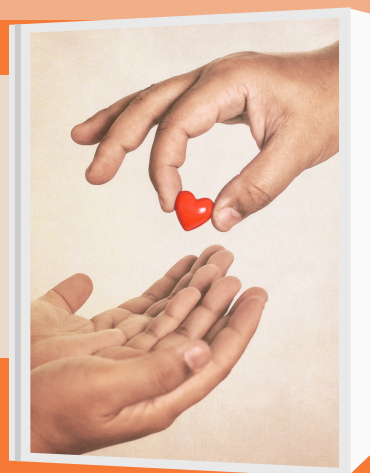
MEDITACIÓN

En la Liturgia de hoy, el Evangelio habla de un escriba que se acerca a Jesús y le pregunta: «¿Cuál es el primero de todos los mandamientos?» (Mc 12,28). Jesús contesta citando la Escritura y afirma que el primer mandamiento es amar a Dios: de este, como consecuencia natural, se deriva el segundo: amar al prójimo como a sí mismo (cf. vv. 29-31). [...]

Tomemos hoy ejemplo de este escriba. Repitamos las palabras de Jesús, hagámoslas resonar en nosotros: "Amar a Dios con todo el corazón, con toda el alma, con toda la mente y con todas las fuerzas y al prójimo como a mí mismo". Y preguntémonos: ¿orienta realmente mi vida este mandamiento? ¿Se refleja este mandamiento en mi vida diaria? Nos hará bien esta noche, antes de dormirnos, hacer el examen de conciencia sobre esta Palabra, para ver si hoy hemos amado al Señor y hemos dado un poco de bien a los que nos hemos encontrado. Que cada encuentro sea dar un poco de bien, un poco de amor, que viene de esta Palabra. Que la Virgen María, en quien se hizo carne el Verbo de Dios, nos enseñe a acoger en nuestro corazón las palabras vivas del Evangelio.

(Ángelus, 31 de octubre de 2021)

NOTAS:



SÁBADO III

OBJETIVO DEL DÍA

Reza por aquellas personas que te caen mal

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Oseas 6,1-6

Sal 50,3-4.18-19.20-21ab

Evangelio: Lucas 18,9-14

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Todo el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido»

RECURSO (ORACIÓN):

Señor, te agradecemos tu infinita misericordia y bondad. Gracias por elegir a estas pequeñas vasijas de barro que quieren llevar tu luz y tu palabra a los demás.

Ayúdanos a cultivar la humildad en nuestros corazones, para que podamos reconocer nuestras limitaciones y ser concientes que dependemos de tu amor.

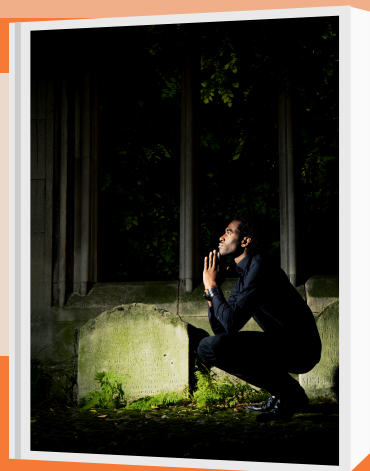
Guíanos hacia el camino de humildad y gratitud, y haz de nosotros instrumentos de tu amor y paz en el mundo. Amén.

MEDITACIÓN

¿Cómo es el corazón de María? Tras recibir el más alto de los cumplidos, se turba porque siente dirigido a ella lo que no se atribuía a sí misma. De hecho, María no se atribuye prerrogativas, no reclama nada, no atribuye nada a su mérito. No siente autocomplacencia, no se exalta. Porque en su humildad sabe que todo lo recibe de Dios. Por tanto, está libre de sí misma, completamente orientada a Dios y a los demás. María Inmaculada no tiene ojos para sí misma. Aquí está la verdadera humildad: no tener ojos para uno mismo, sino para Dios y para los demás. Recordemos que esta perfección de María, la llena de gracia, la declara el ángel dentro de las paredes de su casa: no en la plaza principal de Nazaret, sino allí, en el ocultamiento, en la mayor humildad. En esa casita de Nazaret palpitaba el corazón más grande que una criatura haya tenido jamás. Queridos hermanos y hermanas, ¡esta es una noticia extraordinaria para nosotros! Porque nos dice que el Señor, para hacer maravillas, no necesita grandes medios ni nuestras sublimes habilidades, sino nuestra humildad, nuestra mirada abierta a Él y abierta también a los demás.

(Ángelus, 8 de diciembre de 2021)

NOTAS:



CUARTA SEMANA



“

**Caminad como hijos de la luz -
toda bondad, justicia y verdad
son fruto de la luz-, buscando
lo que agrada al Señor.**

EFESIOS 5,8-9

DOMINGO IV

OBJETIVO DEL DÍA

Piensa en cuáles son tus cegueras espirituales

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Josué 5, 9a. 10-12

Salmo 33, 2-3. 4-5. 6-7

Segunda lectura: Corintios 5, 17-21

Evangelio: Lucas 15, 1-3. 11-32

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Echando a correr, se le echó al cuello y lo cubrió de besos.>>

RECURSO (ENSEÑANZA):



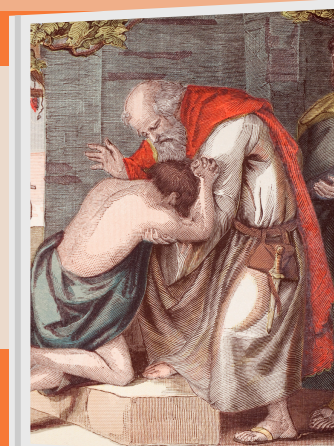
PAPA FRANCISCO

MEDITACIÓN

Dentro del itinerario cuaresmal, el Evangelio nos presenta precisamente esta última parábola del padre misericordioso, que tiene como protagonista a un padre con sus dos hijos. El relato nos hace ver algunas características de este padre: es un hombre siempre preparado para perdonar y que espera contra toda esperanza. Sorprende sobre todo su tolerancia ante la decisión del hijo más joven de irse de casa: podría haberse opuesto, sabiendo que todavía es inmaduro, un muchacho joven, o buscar algún abogado para no darle la herencia ya que todavía estaba vivo. Sin embargo le permite marchar, aún previendo los posibles riesgos. Así actúa Dios con nosotros: nos deja libres, también para equivocarnos, porque al crearnos nos ha hecho el gran regalo de la libertad. Nos toca a nosotros hacer un buen uso. ¡Este regalo de la libertad que nos da Dios, me sorprende siempre! Pero la separación de ese hijo es sólo física: el padre lo lleva siempre en el corazón: espera con confianza su regreso, escruta el camino con la esperanza de verlo. Y un día lo ve aparecer a lo lejos (cf. v. 20). Y esto significa que este padre, cada día subía a la terraza para ver si su hijo volvía. Entonces se conmueve al verlo, corre a su encuentro, lo abraza y lo besa. ¡Cuánta ternura! ¡Y este hijo había hecho cosas graves! Pero el padre lo acoge así.

(Ángelus 6 de marzo de 2016)

NOTAS:



LUNES IV

OBJETIVO DEL DÍA

Dedica un tiempo a contemplar la naturaleza

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 65, 17-21

Salmo 29, 2 y 4. 5-6. 11-12a y 13b

Evangelio: Juan 4, 43-54

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<El hombre creyó en la palabra de Jesús y se puso en camino.>>

RECURSO (INSTAGRAM):



@pati.te

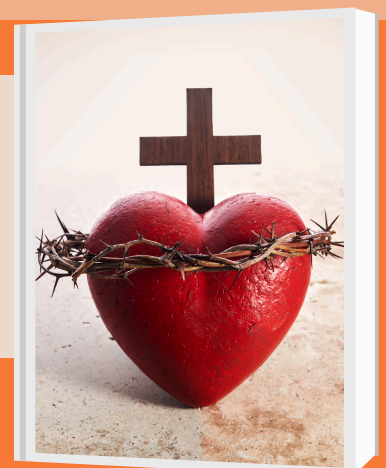
MEDITACIÓN

Este Corazón sagrado es el principio unificador de la realidad, porque «Cristo es el corazón del mundo: su Pascua de muerte y resurrección es el centro de la historia, que gracias a él es historia de salvación». [25] Todas las criaturas «avanzan, junto con nosotros y a través de nosotros, hacia el término común, que es Dios, en una plenitud trascendente donde Cristo resucitado abraza e ilumina todo». [26] Ante el Corazón de Cristo, pido al Señor que una vez más tenga compasión de esta tierra herida, que él quiso habitar como uno de nosotros. Que derrame los tesoros de su luz y de su amor, para que nuestro mundo que sobrevive entre las guerras, los desequilibrios socioeconómicos, el consumismo y el uso antihumano de la tecnología, pueda recuperar lo más importante y necesario: el corazón.

Cómo nos ama Cristo es algo que él no quiso explicarnos demasiado. Lo mostró en sus gestos. Viéndolo actuar podemos descubrir cómo nos trata a cada uno de nosotros, aunque nos cueste percibirlo. Vayamos entonces a mirar allí donde nuestra fe puede llegar a reconocerle: en el Evangelio.

(Dilexit Nos, 31: 33)

NOTAS:



MARTES IV

OBJETIVO DEL DÍA

Busca algo que puedas donar a los pobres

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Ezequiel 47,1-9.12

Sal 45,2-3.5-6.8-9

Evangelio: Juan 5,1-16

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Mira, has quedado sano; no peques más, no sea que te ocurra algo peor»

RECURSO (DIBUJO):



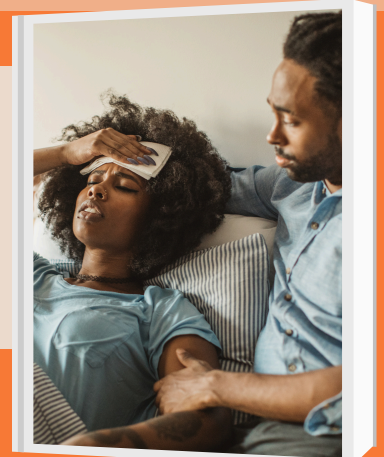
@pachifano

MEDITACIÓN

Continuando con la lectura del Evangelio, tenemos a Jesús que «encuentra a este hombre más tarde y le dice: “Mira, has quedado sano, pero no vuelvas atrás –es decir, no peques más– para que no te suceda algo peor. Sigue adelante, sigue caminando hacia adelante”». Y el hombre fue a los doctores de la ley para decir: «La persona, el hombre que me curó se llama Jesús. Es Aquel». Y se lee: «Por esto los judíos perseguían a Jesús, porque hacía tales cosas en sábado». De nuevo comentó el Papa Francisco: «Porque hacía el bien también el sábado, y no se podía hacer». Esta historia, dijo el Papa actualizando su reflexión, «se repite muchas veces en la vida: un hombre –una mujer– que se siente enfermo en el alma, triste, que cometió muchos errores en la vida, en un cierto momento percibe que las aguas se mueven, está el Espíritu Santo que mueve algo; u oye una palabra». Y reacciona: «Yo quisiera ir». Así, «se arma de valor y va». Pero ese hombre «cuántas veces hoy en las comunidades cristianas encuentra las puertas cerradas». Tal vez escucha que le dicen: «Tú no puedes, no, tú no puedes; tú te has equivocado aquí y no puedes. Si quieres venir, ven a la misa del domingo, pero quédate allí, no hagas nada más». Sucede de este modo que «lo que hace el Espíritu Santo en el corazón de las personas, los cristianos con psicología de doctores de la ley lo destruyen».

(Misa matutina 17 de marzo de 2015)

NOTAS:



MIÉRCOLES IV

OBJETIVO DEL DÍA

Dedica un momento a leer algún pasaje bíblico

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 49,8-15

Sal 144,8-9.13cd-14.17-18

Evangelio: Juan 5,17-30

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<No busco mi voluntad, sino la voluntad del que me envió>>

RECURSO (CANCIÓN):



LLENA DE GRACIA [MÚSICA CATÓLICA] - THE VIGIL PROJECT, VERÓNICA SANFILIPPO

MEDITACIÓN

La Biblia está llena de frases que nos hablan de la voluntad positiva de Dios hacia el mundo. Y en el Catecismo de la Iglesia Católica encontramos una colección de citas que atestiguan esta voluntad divina fiel y paciente (cf. n. 2821-2827). Y San Pablo, en la Primera Carta a Timoteo, escribe: «Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad» (2, 4). Esta, sin lugar a dudas, es la voluntad de Dios: la salvación del hombre, de los hombres, de cada uno de nosotros. Dios con su amor llama a la puerta de nuestro corazón ¿Por qué? Para atraernos, para atraernos a Él y llevarnos adelante por el camino de la salvación. Dios está cerca de cada uno de nosotros con su amor, para llevarnos de la mano a la salvación. ¡Cuánto amor hay detrás de todo ello! Así, rezando «hágase tu voluntad», no estamos invitados a bajar servilmente la cabeza, como si fuéramos esclavos. ¡No! Dios nos quiere libres; y es su amor el que nos libera. El Padre Nuestro es, de hecho, la oración de los hijos, no de los esclavos; sino de los hijos que conocen el corazón de su padre y están seguros de su plan de amor. ¡Ay de nosotros sí, al pronunciar estas palabras, nos encogiéramos de hombros y nos rindiéramos ante un destino que nos repugna y que no conseguimos cambiar! Al contrario, es una oración llena de ardiente confianza en Dios que quiere el bien para nosotros, la vida, la salvación.

(Audiencia general 20 de marzo de 2019)

NOTAS:



JUEVES IV

OBJETIVO DEL DÍA

Busca un acto de voluntariado con pobres

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Éxodo 32,7-14

Sal 105,19-20.21-22.23

Evangelio: Juan 5,31-47

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<No queréis venir a mí para tener vida>>

RECURSO (TESTIMONIO):



CONTAGIOSOS #6 | MIQUEL FELIU, CÓMO SER FELIZ EN MEDIO DEL DOLOR

MEDITACIÓN

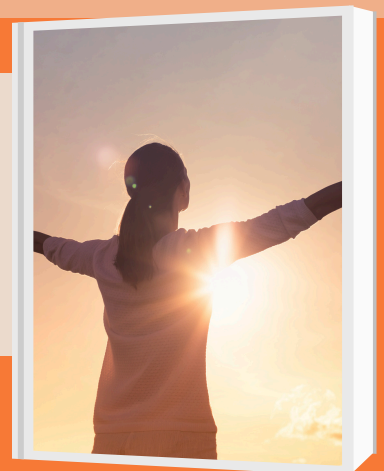
1. Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo. Todo lo que Él toca se vuelve joven, se hace nuevo, se llena de vida. Entonces, las primeras palabras que quiero dirigir a cada uno de los jóvenes cristianos son: ¡Él vive y te quiere vivo!

2. Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, allí está el Resucitado, llamándote y esperándote para volver a empezar. Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolverte la fuerza y la esperanza.

3. A todos los jóvenes cristianos les escribo con cariño esta Exhortación apostólica, es decir, una carta que recuerda algunas convicciones de nuestra fe y que al mismo tiempo alienta a crecer en la santidad y en el compromiso con la propia vocación. Pero puesto que es un hito dentro de un camino sinodal, me dirijo al mismo tiempo a todo el Pueblo de Dios, a sus pastores y a sus fieles, porque la reflexión sobre los jóvenes y para los jóvenes nos convoca y nos estimula a todos.

(Christus Vivit, 1-3)

NOTAS:



VIERNES IV

OBJETIVO DEL DÍA

Realiza la oración del viacrucis en comunidad

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Sabiduría 2,1a.12-22

Sal 33,17-18.19-20,21.23

Evangelio: Juan 7,1-2.10.25-30

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Yo no vengo por mi cuenta, sino que el Verdadero es el que me envía»

RECURSO (LECTURA):



RAINIERO CANTALAMESSA: CRISTO «DIOS VERDADERO» EN LOS EVANGELIOS (PUNTO 2)

MEDITACIÓN

Permanecer con Jesús, por lo tanto, requiere la valentía de dejar, de ponerse en camino. ¿Qué debemos dejar? Nuestros vicios, nuestros pecados, por supuesto, que son como anclas que nos sujetan a la orilla y nos impiden remar mar adentro. Para empezar a dejar es justo que empecemos pidiendo perdón, perdón por las cosas que no fueron buenas: dejen esas cosas y sigan adelante. Pero hay que dejar también lo que nos impide vivir plenamente, por ejemplo, los miedos, los cálculos egoístas, las garantías seguridad viviendo una vida mediocre. Y también hay que renunciar al tiempo que se pierde en tantas cosas inútiles. Qué hermoso es dejar todo esto para vivir, por ejemplo, el arduo pero gratificante riesgo del servicio, o dedicar tiempo a la oración para crecer en la amistad con el Señor. Pienso también en una familia joven, que deja una vida tranquila para abrirse a la impredecible y hermosa aventura de la maternidad y de la paternidad. Es un sacrificio, pero basta una mirada a los hijos para comprender que era justo dejar ciertos ritmos y comodidades, para vivir esta alegría. Pienso en ciertas profesiones, por ejemplo, en un médico o en un profesional sanitario que han renunciado a mucho tiempo libre para estudiar y prepararse, y ahora hacen el bien dedicando muchas horas del día y de la noche, muchas energías físicas y mentales a los enfermos.

(Ángelus, 22 de enero de 2023)

NOTAS:



SÁBADO IV

OBJETIVO DEL DÍA

Dedica un tiempo para rezar el rosario

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Jeremías 11, 18-20

Salmo 7, 2-3. 9bc-10. 11-12

Evangelio: Juan 7, 40-53

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<Jamás ha hablado nadie como ese hombre>>

RECURSO (ORACIÓN):

Señor, haznos caminantes de tu amor, que escuchemos con humildad y fervor, une nuestros corazones en fraternidad, para ser testigos de tu verdad.

Danos paciencia para acoger, fuerza para servir y comprender, que nadie quede solo en el andar, y juntos lleguemos hasta Ti.

Concede a tu Iglesia caminar en unidad, rompiendo las barreras que nos alejan, que seamos luz en el mismo destino, guíanos en el camino de la vida.

MEDITACIÓN

La vocación de la Iglesia es caminar juntos, ser sinodales [2]. Los cristianos están llamados a hacer camino juntos, nunca como viajeros solitarios. El Espíritu Santo nos impulsa a salir de nosotros mismos para ir hacia Dios y hacia los hermanos, y nunca a encerrarnos en nosotros mismos [3]. Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios (cf. Ga 3,26-28); significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia. En esta cuaresma, Dios nos pide que comprobemos si en nuestra vida, en nuestras familias, en los lugares donde trabajamos, en las comunidades parroquiales o religiosas, somos capaces de caminar con los demás, de escuchar, de vencer la tentación de encerrarnos en nuestra autorreferencialidad, ocupándonos solamente de nuestras necesidades. Preguntémonos ante el Señor si somos capaces de trabajar juntos como obispos, presbíteros, consagrados y laicos, al servicio del Reino de Dios; si tenemos una actitud de acogida, con gestos concretos, hacia las personas que se acercan a nosotros y a cuantos están lejos; si hacemos que la gente se sienta parte de la comunidad o si la marginamos

(Mensaje del Santo Padre Francisco para la Cuaresma 2025)

NOTAS:



QUINTA SEMANA



“

Si el Espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros, el que resucitó de entre los muertos a Cristo Jesús vivificará también vuestros cuerpos

ROMANOS 8,11

DOMINGO V

OBJETIVO DEL DÍA

Habla a alguien sobre tu experiencia de Dios

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Isaías 43, 16-21

Salmo 125, 1-2ab. 2cd-3. 4-5. 6

Segunda lectura: Filipenses 3, 8-14

Evangelio: Juan 8, 1-11

VERSÍCULO DEL DÍA:

«El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra»

RECURSO (ENSEÑANZA):



REFLEXIÓN SOBRE EL EVANGELIO

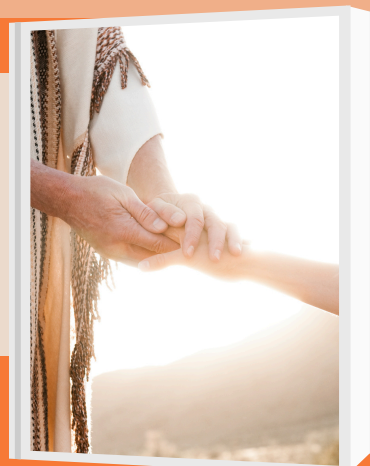
MEDITACIÓN

¡Cuántos de nosotros tal vez mereceríamos una condena! Y sería incluso justa. Pero Él perdona. ¿Cómo? Con esta misericordia que no borra el pecado: es el perdón de Dios el que lo borra, mientras que la misericordia va más allá. Es como el cielo: nosotros miramos al cielo, vemos muchas estrellas, pero cuando sale el sol por la mañana, con mucha luz, las estrellas no se ven. Y así es la misericordia de Dios: una gran luz de amor, de ternura. Porque Dios perdona no con un decreto, sino con una caricia. Lo hace acariciando nuestras heridas de pecado porque Él está implicado en el perdón, está involucrado en nuestra salvación.

Jesús es confesor. No humilla a la mujer adúltera, no le dice: qué has hecho, cuándo lo has hecho, cómo lo has hecho y con quién lo has hecho. Le dice en cambio que se marche y que no peque más: es grande la misericordia de Dios, es grande la misericordia de Jesús: nos perdona acariciándonos.

(Misa matutina 7 de abril de 2014)

NOTAS:



LUNES V

OBJETIVO DEL DÍA

Escucha algún podcast o video que te forme

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Daniel 13,1-9.15-17.19-30.33-62

Sal 22,1-3a.3b-4.5.6

Evangelio: Juan 8,1-11

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más»

RECURSO (TWEET):



@EWTNespanol

MEDITACIÓN

La mujer no se proclama víctima de «una falsa acusación», no se defiende afirmando: «yo no cometí adulterio». No, «ella reconoce su pecado» y responde a Jesús: «Ninguno, Señor, me ha condenado». A su vez Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más, para no pasar un mal momento, para no pasar tanta vergüenza, para no ofender a Dios, para no ensuciar la hermosa relación entre Dios y su pueblo». Así, pues, «Jesús perdona. Pero aquí hay algo más que el perdón. Porque como confesor Jesús va más allá de la ley». En efecto, «la ley decía que ella tenía que ser castigada». Pero Él «va más allá. No le dice: no es pecado el adulterio. Ni tampoco la la condena con la ley». Precisamente «este es el misterio de la misericordia de Jesús». Y «Jesús para tener misericordia» va más allá de «la ley que mandaba la lapidación»; y dice a la mujer que se marche en paz. «La misericordia –explicó el Papa– es algo difícil de comprender: no borra los pecados», porque para borrar los pecados «está el perdón de Dios». Pero «la misericordia es el modo como perdona Dios». Porque «Jesús podía decir: yo te perdono, anda. Como dijo al paralítico: tus pecados están perdonados». En esta situación «Jesús va más allá» y aconseja a la mujer «que no peque más». Y «aquí se ve la actitud misericordiosa de Jesús: defiende al pecador de los enemigos, defiende al pecador de una condena justa».

(Misa matutina 7 de abril de 2014)

NOTAS:



MARTES V

OBJETIVO DEL DÍA

Reza por los jóvenes que no tienen horizontes

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Números 21,4-9

Sal 101,2-3.16-18.19-21

Evangelio: Juan 8,21-30

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Cuando levantéis en alto al Hijo del hombre, sabréis que “Yo soy”»

RECURSO (DIBUJO):



@uncorazonquearde

MEDITACIÓN

El cristianismo –continuó el obispo de Roma– no es una doctrina filosófica, no es un programa de vida para ser educados, para construir la paz. Estas son las consecuencias. El cristianismo es una persona, una persona elevada en la cruz. Una persona que se anonadó a sí misma para salvarnos. Cargó sobre sí el pecado. Y, así, como en el desierto fue elevado el pecado, aquí fue elevado Dios hecho hombre por nosotros. Y todos nuestros pecados estaban allí». Por ello, advirtió, «no se comprende el cristianismo sin comprender esta humillación profunda del hijo de Dios que se humilló a sí mismo haciéndose siervo hasta la muerte de cruz. Para servir».

Como lo hizo san Pablo, también nosotros podemos hablar de aquello en lo que nos gloriamos. Pero, especificó el Papa Francisco, podemos gloriarnos «por nuestra parte sólo de nuestros pecados. No tenemos otras cosas en las que podamos gloriarnos: esta es nuestra miseria». Sin embargo, «gracias a la misericordia de Dios, nos gloriamos en Cristo crucificado. Y por ello no existe un cristianismo sin cruz, y no existe una cruz sin Jesucristo».

(Misa matutina 8 de abril de 2014)

NOTAS:



MIÉRCOLES V

OBJETIVO DEL DÍA

Comparte alguna imagen o frase con alguien

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Daniel 3,14-20.91-92.95

Dn 3,52.53.54.55.56

Evangelio: Juan 8,31-42

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Si permanecéis en mi palabra, seréis de verdad discípulos míos»

RECURSO (CANCIÓN):



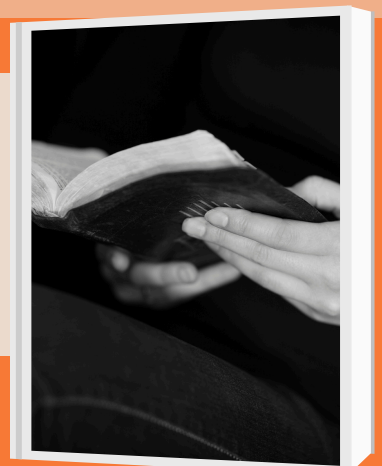
ATHENAS - AL CONTEMPLARTE EN LA CRUZ

MEDITACIÓN

La Cuaresma es el tiempo propicio para renovarse en el encuentro con Cristo vivo en su Palabra, en los sacramentos y en el prójimo. El Señor —que en los cuarenta días que pasó en el desierto venció los engaños del Tentador— nos muestra el camino a seguir. Que el Espíritu Santo nos guíe a realizar un verdadero camino de conversión, para redescubrir el don de la Palabra de Dios, ser purificados del pecado que nos ciega y servir a Cristo presente en los hermanos necesitados. Animo a todos los fieles a que manifiesten también esta renovación espiritual participando en las campañas de Cuaresma que muchas organizaciones de la Iglesia promueven en distintas partes del mundo para que aumente la cultura del encuentro en la única familia humana. Oremos unos por otros para que, participando de la victoria de Cristo, sepamos abrir nuestras puertas a los débiles y a los pobres. Entonces viviremos y daremos un testimonio pleno de la alegría de la Pascua.

(Mensaje del Santo Padre para la cuaresma de 2017)

NOTAS:



JUEVES V

OBJETIVO DEL DÍA

Reza por las vocaciones a la vida religiosa

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Génesis 17,3-9

Sal 104,4-5.6-7.8-9

Evangelio: Juan 8,51-59

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Quien guarda mi palabra no verá la muerte para siempre»

RECURSO (TESTIMONIO):



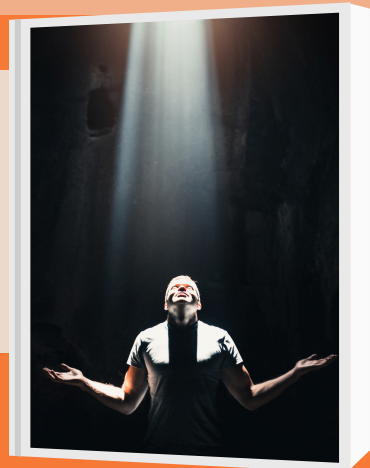
CONTAGIOSOS #6 | MIQUEL FELIU, CÓMO SER FELIZ EN MEDIO DEL DOLOR

MEDITACIÓN

Tanto la oración como la contemplación brotan de la escucha de la Palabra. Toda la Iglesia y, en particular, las comunidades dedicadas totalmente a la contemplación, necesitan volver a descubrir la centralidad de la Palabra de Dios que, como bien ha recordado mi predecesor san Juan Pablo II, es la «fuente primera de toda espiritualidad».[47] Es preciso que la Palabra alimente la vida, la oración, la contemplación, el camino cotidiano y se convierta en principio de comunión para vuestras comunidades y fraternidades. Estas comunidades están llamadas a acogerla, meditarla, vivirla juntas, comunicando y compartiendo los frutos que nacen de esta experiencia. Así podréis crecer en una auténtica espiritualidad de comunión.[48] Al respecto os exhorto a «evitar el riesgo de un acercamiento individualista, teniendo presente que la Palabra de Dios se nos da precisamente para construir comunión, para unirnos en la Verdad en nuestro camino hacia Dios. [...] Por tanto, hemos de acercarnos al texto sagrado en la comunión eclesial». La lectio divina o lectura orante de la Palabra es el arte que ayuda a dar el paso del texto bíblico a la vida, es la hermenéutica existencial de la Sagrada Escritura, gracias a la cual podemos llenar la distancia entre espiritualidad y cotidianidad, entre fe y vida.

(Constitución Apostólica *Vultum Dei Quaerere* sobre la vida contemplativa femenina del Papa Francisco,19-20)

NOTAS:



VIERNES V

OBJETIVO DEL DÍA

Contempla la cruz donde murió Cristo por ti

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Jeremías 20,10-13

Sal 17,2-3a.3bc-4.5-6.7

Evangelio: Juan 10,31-42

VERSÍCULO DEL DÍA:

<<No te apedreamos por una obra buena, sino por una blasfemia: porque tú, siendo un hombre, te haces Dios>>

RECURSO (LECTURA):



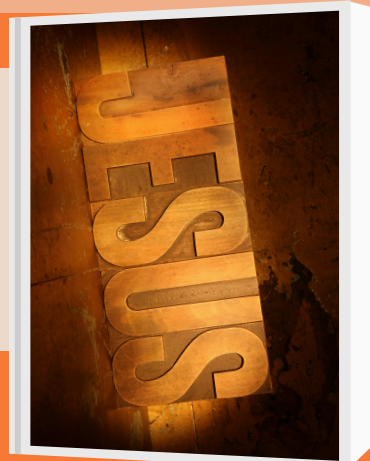
JOSE RAMON BUSTO SAIZ. CRISTOLOGIA PARA EMPEZAR.

MEDITACIÓN

¿Cuál es entonces el secreto de una vida dichosa, cuál es el secreto de una vida feliz? Reconocer a Jesús, pero a Jesús como Dios vivo, no como una estatua. Porque no importa saber que Jesús fue grande en la historia, no importa tanto apreciar lo que dijo o hizo: importa el lugar que yo le doy en mi vida, que lugar le doy a Jesús en mi corazón. En ese momento Simón escuchó a Jesús decir: «Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia» (v. 18). No le llamó “Piedra” porque fuera un hombre sólido y de confianza. No, cometerá muchos errores después, no era muy de fiar, cometerá muchos errores, llegará incluso a negar al Maestro. Pero eligió construir su vida sobre Jesús, la piedra: y no –como dice el texto– sobre “la carne ni la sangre”, es decir, sobre sí mismo, sobre sus capacidades; sino sobre Jesús (cfr. v. 17), que es la piedra. Jesús es la roca en la que Simón se convirtió en piedra. Podemos decir lo mismo del apóstol Pablo, que se entregó totalmente al Evangelio, considerando todo el resto como basura, para ganar a Cristo. Hoy, ante los Apóstoles, podemos preguntarnos: “Y yo, ¿cómo enfoco la vida? ¿Pienso sólo en las necesidades del momento o creo que mi verdadera necesidad es Jesús, que hace de mí un don? ¿Y cómo construyo mi vida, sobre mis capacidades o sobre el Dios vivo?”.

(Ángelus, 29 de junio de 2020)

NOTAS:



SÁBADO V

OBJETIVO DEL DÍA

Busca a un sacerdote para confersarte

LECTURAS DEL DÍA (BUSCA EN LA BIBLIA):

Primera lectura: Ezequiel 37,21-28

Jr 31,10.11-12ab.13

Evangelio: Juan 11,45-57

VERSÍCULO DEL DÍA:

«Jesús iba a morir por la nación; y no solo por la nación, sino también para reunir a los hijos de Dios dispersos»

RECURSO (ORACIÓN):

Señor, ayúdanos a crear una fraternidad más auténtica.

Tú nos has reunido con tu muerte en cruz para que aprendamos que solo el que es capaz de dar la vida por los demás es plenamente feliz.

Danos la gracia de vivir en paz, que hagamos un mundo más humano, donde todos aprendamos a amarnos y sepamos crear fraternidad.

MEDITACIÓN

Tener un hermano, una hermana que te quiere es una experiencia fuerte, impagable, insustituible. Lo mismo sucede en la fraternidad cristiana. Los más pequeños, los más débiles, los más pobres deben enternecernos: tienen «derecho» de llenarnos el alma y el corazón. Sí, ellos son nuestros hermanos y como tales tenemos que amarlos y tratarlos. Cuando esto se da, cuando los pobres son como de casa, nuestra fraternidad cristiana misma cobra de nuevo vida. Los cristianos, en efecto, van al encuentro de los pobres y de los débiles no para obedecer a un programa ideológico, sino porque la palabra y el ejemplo del Señor nos dicen que todos somos hermanos. Este es el principio del amor de Dios y de toda justicia entre los hombres. Os sugiero una cosa: antes de acabar, me faltan pocas líneas, en silencio cada uno de nosotros, pensemos en nuestros hermanos, en nuestras hermanas, y en silencio desde el corazón recemos por ellos. Un instante de silencio. Así, pues, con esta oración los hemos traído a todos, hermanos y hermanas, con el pensamiento, con el corazón, aquí a la plaza para recibir la bendición. Hoy más que nunca es necesario volver a poner la fraternidad en el centro de nuestra sociedad tecnocrática y burocrática: entonces también la libertad y la igualdad tomarán su justa entonación.

(Audiencia general 18 de febrero de 2015)

NOTAS:



WWW.CULTURAYFE.ES