

# **UNA ESPIRITUALIDAD PARA CAMBIAR EL MUNDO**



**DE SAN FRANCISCO DE  
SALES A DON BOSCO**

# 1 ¿QUIÉN FUE SAN FRANCISCO DE SALES?



Nació en Thorens-Glières el 21 de agosto de 1567 en el seno de una familia noble. Fue bautizado siete días más tarde como Francisco Buenaventura. Tras vivir en el castillo de Monthoux pasará algunos años en el castillo de Brens hasta su regreso a Sales en 1573.

Hasta 1575 fue a estudiar junto a sus tres primos al Colegio Real de La Roche hasta que se cambió al colegio chapuisiano de Annecy donde estuvo hasta 1578.

Tras diez años de estudios en París marchará a Padua donde se doctoró en derecho tras pasar una grave enfermedad que lo llevará al borde de la muerte. En el año 1593 decide abrazar el estado eclesiástico y donar su vida a Dios para siempre. El 18 de diciembre de ese año es ordenado sacerdote por monseñor Granier, obispo de Ginebra. En 1594 fue enviado a Chablais, una zona donde el calvinismo había imperado durante bastante tiempo.

El 8 de diciembre de 1602 es consagrado obispo de Ginebra, diócesis en la que intentará llevar a cabo una renovación y formación de los sacerdotes. En 1610 colaboró en la fundación de la orden de la Visitación de Nuestra Señora. Falleció en Lyon el 28 de diciembre de 1622. Será canonizado en 1665 y nombrado doctor de la Iglesia por Pío IX en 1877.



# 2

## ESPIRITUALIDAD JUVENIL SALESIANA



### PACIENCIA

- Tenéis necesidad de paciencia, a fin de que, haciendo la voluntad de Dios, alcancéis sus promesas.



### DULZURA (AMOREVOLEZZA)

- Uno de los mejores ejercicios que haremos, practicando la dulzura, es el que tiene como mira nuestro propio ser.



### AMOR DE DIOS

- *Haced todo por amor, nada a la fuerza.*
- *Nada urge y aprieta tanto al corazón del hombre como el amor.*



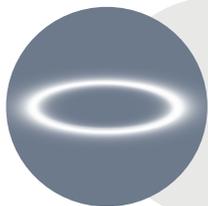
### ALEGRÍA

- Marchad alegremente y con el corazón abierto lo más que podáis.
- ¡Qué alegría para el corazón humano contemplar el rostro de Dios!



### ESPERANZA

- La esperanza tiene siempre papel principal, como fundada sobre la divina gracia.



### SANTIDAD PARA TODOS

- Dios [...] de igual modo ordena a los cristianos... que produzcan frutos de devoción, según el propio carácter y la propia calidad.



### SACRAMENTOS

- Los sacramentos son canales mediante los que podemos decir que Dios desciende a nosotros



### LO COTIDIANO

- Todas las mañanas, deberíais pedir a Dios que os diese la verdadera dulzura de corazón.

# 3 INFLUENCIA EN DON BOSCO

San Francisco de Sales, nacido casi tres siglos antes de Don Bosco, fue una figura clave en su vida e inspiración. Su influencia fue tan profunda que Don Bosco se propuso imitarlo en la mayor medida posible. De hecho, uno de los tres propósitos que estableció al ser ordenado sacerdote fue: "La caridad y la dulzura de San Francisco de Sales serán mi norma." Por ello, es esencial comprender la amorevolezza como la dulzura que caracteriza a San Francisco de Sales. Para Don Bosco, especialmente en los últimos años de su vida, esta virtud adquirió un significado especial y se formuló en armonía con el pensamiento del Doctor de la Caridad.

La importancia de San Francisco de Sales en la obra de Don Bosco es evidente en el nombre que dio tanto al primer oratorio como al último en Valdocco: ambos fueron bautizados como el Oratorio de San Francisco de Sales. En relación con el primero, Don Bosco dejó escritas dos razones para elegir este nombre.

"1.ª, porque la marquesa de Barolo abrigaba la intención de fundar una congregación sacerdotal con dicho título, por lo que hizo pintar la imagen del santo, que todavía se contempla a la entrada del local; 2.ª, porque nuestro ministerio exige gran calma y mansedumbre, nos pusimos bajo la protección de san Francisco de Sales..."

En 1846, cuando estableció definitivamente el oratorio en Valdocco, Don Bosco, cuatro años después, comenzó la construcción de una iglesia más digna y adecuada para el culto. Esta iglesia también fue dedicada a San Francisco de Sales, reafirmando así la centralidad de este santo en su misión.

El 26 de enero de 1854, Don Bosco propuso a cuatro jóvenes —Rocchietti, Artiglia, Cagliari y Rua— realizar "con la ayuda del Señor y de San Francisco de Sales, una experiencia práctica de caridad hacia el prójimo". A quienes se comprometieran a practicar esta virtud, les dio el nombre de "Salesianos".



En 1859, Don Bosco fundó la Sociedad de San Francisco de Sales, una congregación con el propósito de *promover y conservar el espíritu de la verdadera caridad que se requiere en las obras de los oratorios para la juventud abandonada y en peligro.*

Este enfoque subraya la enorme influencia de San Francisco de Sales en la obra de Don Bosco, especialmente en el desarrollo de su Sistema Preventivo, basado en tres pilares fundamentales: la Razón, la Religión y la Amorevolezza.



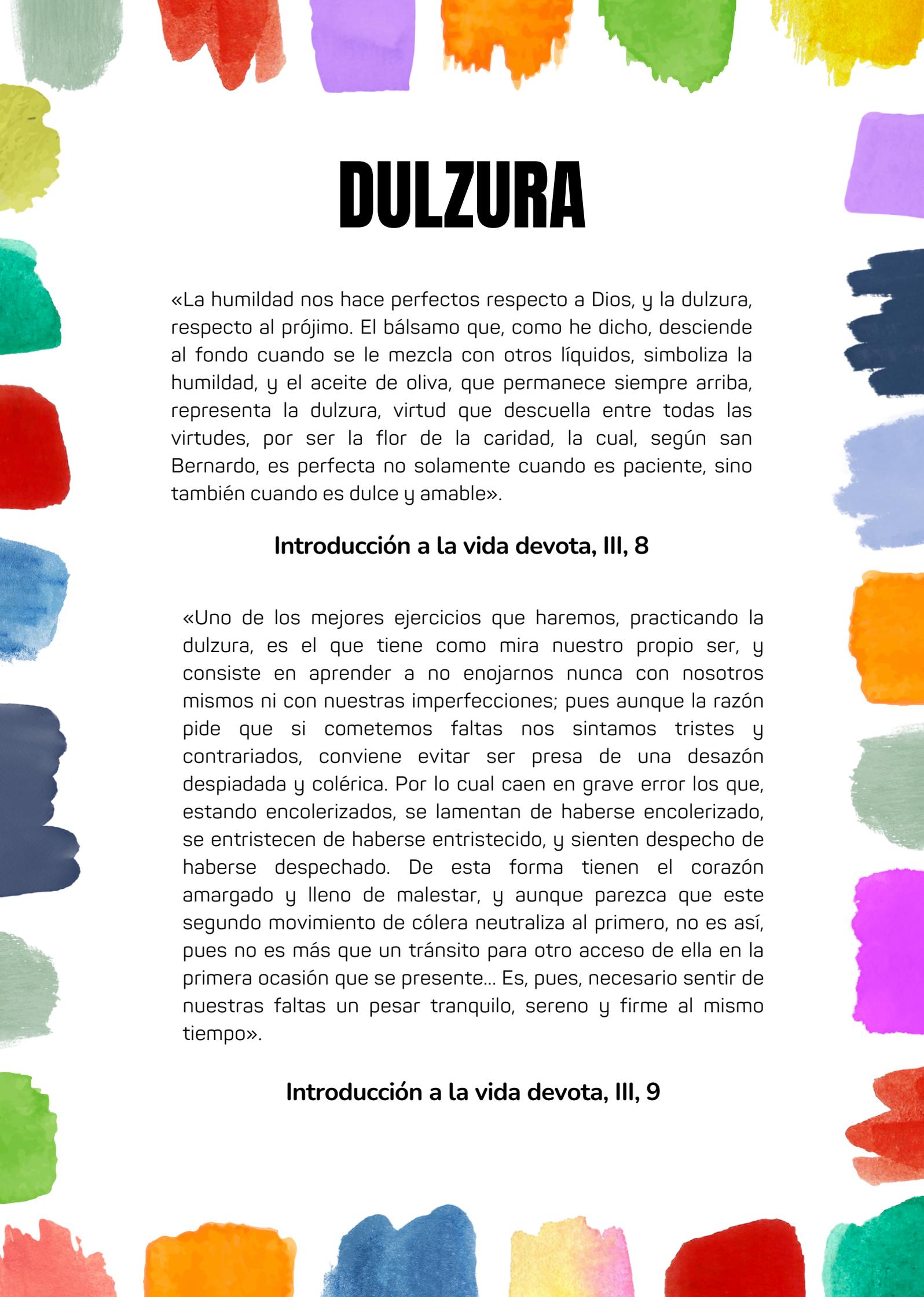
# PACIENCIA

«Tenéis necesidad de paciencia, a fin de que, haciendo la voluntad de Dios, alcancéis sus promesas, escribe el apóstol. Así es, pues, como dijo el Salvador, en vuestra paciencia poseeréis vuestras almas.

El mejor bien, Filotea, que puede desear el hombre, es poseer su alma; a medida que la paciencia sea mas perfecta, poseeremos nuestras almas de manera más perfecta. Recuerda que Nuestro Señor nos ha salvado sufriendo y padeciendo, y que de nuestra parte debemos labrar nuestra salvación por medio de las aflicciones y padecimientos, soportando injurias, contradicciones y afrentas con la mayor mansedumbre posible.

No limites tu paciencia a tal o cual clase de injurias y aflicciones; has de extenderla a cuantas Dios quiere enviarte y permita que debas aguantar... El verdadero paciente, siervo de Dios, sufre igual las tribulaciones ignominiosas que las que reportan algún honor».

**Introducción a la vida devota, III, 3**



# DULZURA

«La humildad nos hace perfectos respecto a Dios, y la dulzura, respecto al prójimo. El bálsamo que, como he dicho, desciende al fondo cuando se le mezcla con otros líquidos, simboliza la humildad, y el aceite de oliva, que permanece siempre arriba, representa la dulzura, virtud que descuella entre todas las virtudes, por ser la flor de la caridad, la cual, según san Bernardo, es perfecta no solamente cuando es paciente, sino también cuando es dulce y amable».

## **Introducción a la vida devota, III, 8**

«Uno de los mejores ejercicios que haremos, practicando la dulzura, es el que tiene como mira nuestro propio ser, y consiste en aprender a no enojarnos nunca con nosotros mismos ni con nuestras imperfecciones; pues aunque la razón pide que si cometemos faltas nos sintamos tristes y contrariados, conviene evitar ser presa de una desazón despiadada y colérica. Por lo cual caen en grave error los que, estando encolerizados, se lamentan de haberse encolerizado, se entristecen de haberse entristecido, y sienten despecho de haberse despechado. De esta forma tienen el corazón amargado y lleno de malestar, y aunque parezca que este segundo movimiento de cólera neutraliza al primero, no es así, pues no es más que un tránsito para otro acceso de ella en la primera ocasión que se presente... Es, pues, necesario sentir de nuestras faltas un pesar tranquilo, sereno y firme al mismo tiempo».

## **Introducción a la vida devota, III, 9**



# AMOR

«La devoción viva y verdadera, ¡oh Filotea!, presupone el amor de Dios; mejor dicho, no es otra cosa que el verdadero amor de Dios, y no un amor cualquiera; pues, cuando el amor divino embellece nuestras almas se llama gracia, ya que nos hace gratos a su divina Majestad; cuando nos comunica la fuerza necesaria para bien obrar, se llama caridad; pero cuando llega a tal grado de perfección que no solamente nos hace obrar bien, sino que nos impulsa a realizar todas nuestras acciones cuidadosa, frecuente y prontamente, entonces se llama devoción».

**Introducción a la vida devota, 1, 1**



# ALEGRÍA

«El deseo que precede al gozo aguza y afina su percepción y, cuanto el deseo es más apremiante, la posesión de lo deseado se torna más agradable y deliciosa. Mi querido Teótimo, ¡qué alegría para el corazón humano contemplar el rostro de Dios tan deseable, mejor, dicho, lo único deseable para las almas! Nuestros corazones sienten una sed que no puede ser apagada por los deleites de la vida mortal, de los cuales los más apetecidos, si son moderados, no satisfacen, y si son excesivos, aturden».

## Tratado del amor de Dios, III, 10

«Mi tercer mandato es que hagáis como los niños pequeños. Mientras sienten que sus madres los tienen por los puños, andan audazmente y corren alrededor y no se admiran de las pequeñas contrariedades que la debilidad de sus piernas les hacen cometer.

Análogamente, mientras advirtáis que Dios os tiene sólidamente por la buena voluntad y resolución que os ha dado de servirlo, andad audazmente y no os admiréis de las pequeñas sacudidas y traspies que hayáis, ni os enfadéis por ello, con tal de que de vez en cuando os echéis en sus brazos y lo beséis con los besos de caridad. Marchad alegremente y con el corazón abierto lo más que podáis. Ysi no siempre vais alegremente, id siempre valiente y confiadamente».

**Carta 174 a la hermana de Soufour, 16 de enero de 1603**



# ESPERANZA

«Teótimo, entre esperar y aspirar hay sólo esta diferencia: esperamos las cosas que aguardamos por valimiento ajeno, y aspiramos a las cosas que pretendemos mediante nuestros propios recursos y por nosotros mismos, como llegamos al goce de nuestro soberano Bien, que es Dios, primero y principalmente por su favor, gracia y misericordia; pero esta divina misericordia quiere que cooperemos a su empuje contribuyendo la flaqueza de nuestro consentimiento a la fuerza de su gracia; por eso nuestra esperanza está en alguna manera mezclada con la aspiración, de forma que, en realidad, ni esperamos sin aspirar ni aspiramos nunca sin esperar. En cuanto la esperanza tiene siempre papel principal, como fundada sobre la divina gracia, sin la cual, así como no podemos por nosotros mismos pensar en nuestro supremo bien, con vistas a lograrlo, tampoco podemos sin ella aspirar como conviene para obtenerlo».

**Tratado del amor de Dios, II, 16**



# SANTIDAD

«Dios en el acto de la creación, mandó que cada planta diese fruto según su especie; de igual modo ordena a los cristianos... que produzcan frutos de devoción, según el propio carácter y la propia calidad. La devoción debe ser practicada de una forma por el caballero y de otra por el artesano; por el criado y por el príncipe; por la viuda y por la soltera; por la doncella y por la casada; hay que relacionar su práctica con las fuerzas, las ocupaciones y los deberes de cada estado. Yo te ruego que me respondas, amada Filotea: ¿Sería justo que el obispo observase una vida de soledad semejante a la del monje cartujo? Y si los casados no quisieran poseer nada como los capuchinos; y el artesano pretendiese estar todo el día en el templo como los religiosos; y el religioso, entregado a toda suerte de relaciones para servir al prójimo, como el obispo, ¿no sería todo ello devoción ridícula, desordenada e intolerable?... Es un error, mejor dicho, una herejía querer suprimir la vida devota de los cuarteles de los soldados, del taller del artesano, de la corte de los príncipes o de la sociedad conyugal... Dondequiera que nos encontremos, podemos y debemos aspirar a la vida perfecta».

**Introducción a la vida devota, 1, 3**



# SACRAMENTOS

Los sacramentos son canales mediante los que podemos decir que Dios desciende a nosotros, así como por medio de la oración nosotros subimos a Dios, ya que oración no es otra cosa que una elevación de nuestro espíritu a Él. Los efectos de los sacramentos son varios, aunque tengan todos un mismo fin: unirnos con Dios. Por medio del bautismo nos unimos a Él como los hijos a su padre; con la confirmación, como soldados a su jefe, recibiendo fuerzas para combatir y vencer a nuestros enemigos en todas las tentaciones; con la penitencia, como amigos reconciliados; con la eucaristía, como el manjar al estómago; con la extremaunción, como hijos que vienen de lejanas tierras y entran en la casa del padre para estar con él, con la madre y con toda la familia... Es necesario ponderar el porqué, recibéndolos con tanta frecuencia no recibimos las gracias que ordinariamente producen en las almas bien preparadas, ya que van unidas a ellos... Y es necesario conocer el modo de prepararnos bien para recibir estos y los demás sacramentos. La primera condición es pureza de intención; la segunda, atención; la tercera, humildad».

**Conversaciones espirituales, XXII.  
«Los sacramentos. El oficio divino», 1**



# LO COTIDIANO

«Todas las mañanas, deberíais pedir a Dios que os diese la verdadera dulzura de corazón que Él desea para las almas que le sirven; y tomar la resolución de practicar esta virtud especialmente con las dos personas con quienes estáis más obligadas. Debéis ejercitaros en esto, recordándolo cien veces al día y encomendando a Dios este buen deseo; creo que lo que más necesitáis para someteros a la voluntad de Dios es ser cada vez más dulce, poniendo vuestra confianza en su bondad. Qué feliz seréis, querida hija, si hacéis esto, porque Dios habitará en vuestro corazón y en él reinará con toda paz».

**Carta 1980 a la señora de Denis Cottin, 1917**

[WWW.CULTURAYFE.ES](http://WWW.CULTURAYFE.ES)