

CUARESMA (CICLO B)

Imágenes para reflexionar

Página web: www.culturayfe.es

© **FRANCISCO JAVIER ALCEDO RUIZ**

Cuaresma: imágenes para reflexionar.

Editado en España.

Reservados todos los derechos. Salvo excepción prevista por la ley, no se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos conlleva sanciones legales y puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



En este material titulado “Cuaresma. Imágenes para reflexionar” encontramos diversos dibujos que nos pueden guiar durante este tiempo fuerte del calendario litúrgico. La cuaresma es un tiempo donde se nos invita a reflexionar sobre la vivencia de nuestra vida cristiana y la coherencia de nuestra fe, pero no encerrada en el perfeccionismo personal, sino abierta a la experiencia del Resucitado en nuestras vidas. Por eso, a través de las letras que conforman la palabra CUARESMA, os invito a sobre diferentes actitudes personales y de fe.

De cada una de las letras emana una palabra que nos acompañará para la reflexión. Las tres primeras letras desarrollan las palabras cuidar, unidad y amar, haciendo referencia a las tres actitudes que la Iglesia nos invita a vivir de manera más intensa durante este tiempo: limosna, oración y ayuno. Tres prácticas que no quedan anquilosadas en el pasado, sino que se renuevan en el hoy de cada uno de nosotros, que en coherencia a su fe debe saber actualizarlas y llevarlas a la propia vida. El resto de las cinco letras corresponden a los evangelios de los cinco domingos de cuaresma.

A través de los diferentes personajes y detalles del dibujo encontrareis una explicación detallada del significado. Además junto al dibujo encontraréis dos preguntas para la reflexión personal o compartir en grupo. Como método propongo el siguiente, aunque cada uno, según su situación puede utilizarlo de la manera que vea conveniente:

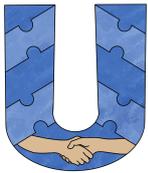
1. Proyección de la imagen y la palabra que forma.
2. Lectura del evangelio propuesto.
3. Reflexión sobre lo que nos puede suscitar la imagen en sí y las dos preguntas propuestas.
4. Compartir en grupos la propia reflexión.
5. Concluir con la reflexión que se propone sobre la imagen.

Al final del documento encontraréis en tamaño a4 las letras de la palabra CUARESMA, tanto a color como en blanco y negro, de manera que se puedan usar estas últimas para colorear con los niños de la escuela o de catequesis.

Deseo que a través de este material podamos profundizar adultos, jóvenes y niños en el verdadero sentido de la Cuaresma, y escuchar con atención los evangelios que en es ciclo C el año litúrgico nos propone, para que la identificación con los propios personajes del evangelio nos enseñe a ser mejores personas y mejores cristianos.

ÍNDICE

 **UIDAR**

 **NIDAD**

 **MAR**

 **ENUNCIA**

 **XPERIENCIA**

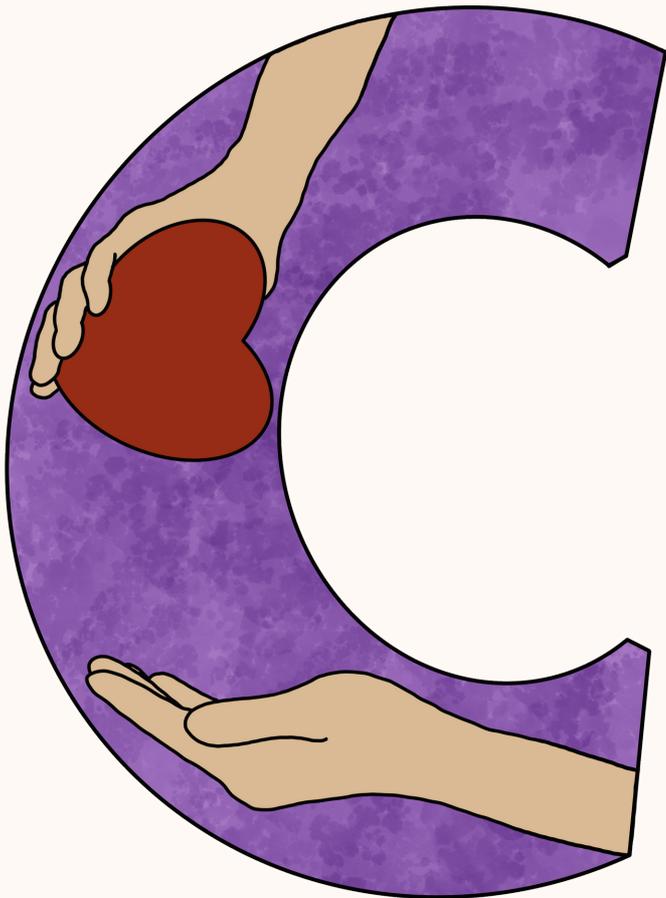
 **IGNO**

 **IRAR**

 **GRADECER**

LIMOSNA

MT 6, 3-4 (LA AUTÉNTICA LIMOSNA)



- ¿Cómo está mi corazón?
- ¿Estoy disponible para entregar la vida por el bien de los demás?

UIDAR

El gesto de dar se vacía de contenido cuando damos sin sentido. La palabra griega *ἐλεημοσύνη* significa compasión, misericordia y caridad. Supone una actitud personal y comunitaria cuya voluntad es donarse a los demás con amor sin pedir a cambio recompensa alguna. No podemos entregarnos a los demás para recibir un reconocimiento, sino para luchar por un mundo más justo que nos haga más solidarios. La auténtica limosna conduce a dar el corazón entero, la vida, y a dejar que Dios nos dé su propio corazón para ser como Él.

LIMOSNA

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

MANO CON CORAZÓN

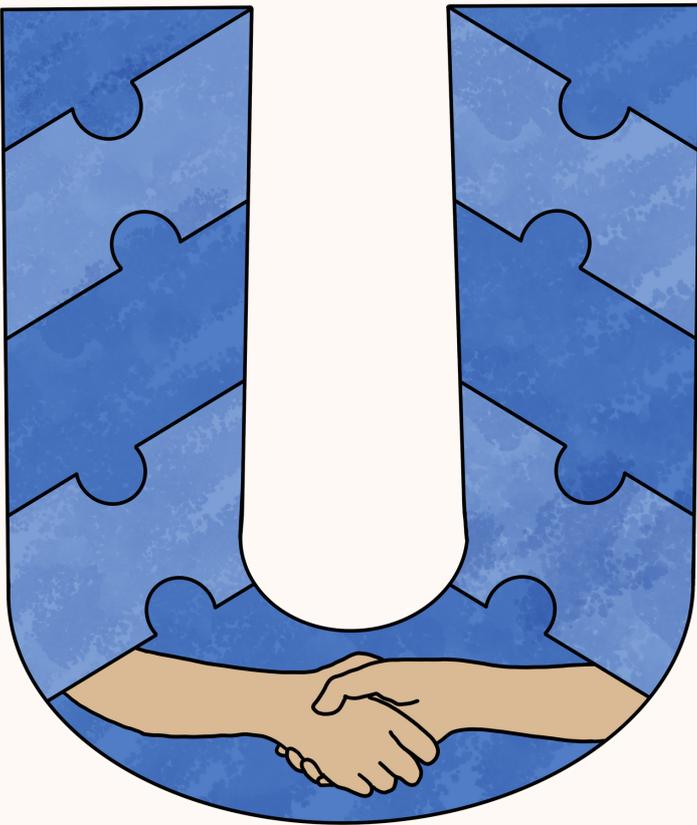
Podemos ver en esta mano diferentes formas de donación. En primer lugar, Dios nos ama y quiere entregarnos su amor. Esa es su limosna para nosotros, darse a sí mismo enteramente, en su hijo Jesucristo que nos salva. De la misma manera, nosotros podemos entregarnos a los demás mediante el amor. Es verdad que podemos dar nuestro dinero para ayudar a los demás, puesto que sin dinero pocas iniciativas podemos llevar a cabo. Sin embargo, no todo podemos hacerlo con dinero. El entregarse por entero a los demás, el dedicar nuestro tiempo para hacer el bien, el esforzarnos cada día por hacer un mundo mejor, no se puede pagar con dinero. Por último, también el prójimo puede darnos su amor. No solo Dios y nosotros somos capaces de amar, sino los demás también se entregan por nosotros.

MANO QUE RECIBE

Del mismo modo la mano que recibe puede simbolizar las tres realidades anteriores: Dios, nosotros y los demás. Dios se alegra por aquel amor que damos y también lo recibe como la mejor limosna que le podemos dar. El amor a Dios y al prójimo es el mandamiento que nos dejó Jesús y el mejor regalo que le podemos dar a Dios. También nosotros recibimos ese amor de Dios y de los demás. Para ello debemos tener las manos vacías y abiertas a la novedad y al amor que nos traen. Cerrar nuestras manos supondría encerrarnos en nuestro propio egoísmo. Por último, los demás también abren sus manos a nuestro amor y al de Dios. De nosotros depende elegir dar amor a aquellos que nos abren sus manos vacías dispuestas a recibirlo, sobre todo aquellos que más nos necesitan, los más pobres.

ORACIÓN

MT 6, 6-8 (LA ORACIÓN SINCERA)



- ¿Cómo es mi oración?
- ¿La unión con Dios me lleva a la unidad y a la paz con los demás?

UNIDAD

El camino cuaresmal es un tiempo para crecer en nuestra relación con Dios y con los demás. Ser cristiano no es una meta a la que se llega con el bautismo sino un camino en el que avanzar cada día. La oración es la forma de poner en práctica ese deseo de encontrarse con el Dios de Jesús, que toca el corazón de cada uno de sus hijos, a los que les pide dos cosas: escucha y disponibilidad a su Palabra. Esta unión con Dios nos lleva a la unidad con los demás, sobretodo con aquellos que son diferentes a nosotros.

ORACIÓN

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

MANOS

La oración además de individual es comunitaria. Esta unión, representada en el estrechamiento de manos, es símbolo de la oración que nos une. Las diferencias a veces nos separan y nos es difícil unirnos con aquellos con los que no estamos a gusto o que no piensan igual que nosotros. Sin embargo, la oración nos ayuda a romper las barreras de las diferencias, a unir puentes con aquellos que no son igual que nosotros ni piensan de la misma manera. El cristiano busca siempre la unidad, que es fruto de la paz que brota de Dios mismo.

PUZZLE

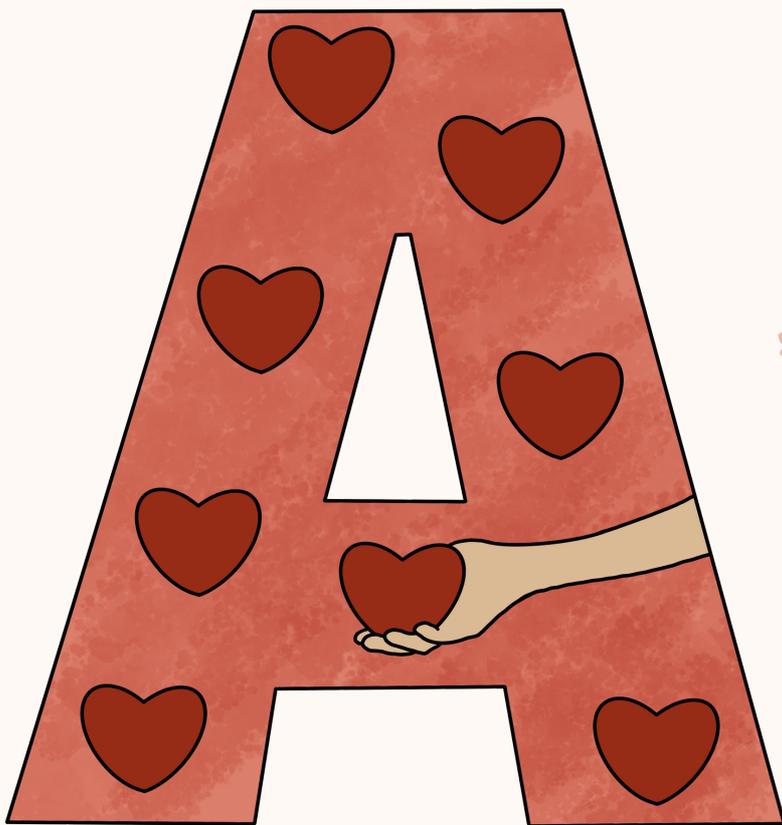
A través de esta imagen del puzzle, donde cada una de las piezas, a pesar de su forma distinta, es indispensable para completarlo, el dibujo nos remite a la misma idea de la unidad en la diversidad. Esta unidad se puede dar en distintos niveles: desde nuestras propias familias, que han de permanecer unidas a pesar de las dificultades, hasta un mundo cultural y religiosamente muy diverso que debe buscar el bien común por encima de las diferencias. Otros niveles se pueden dar en nuestras comunidades parroquiales, religiosas, diócesis, escuelas, grupos, o incluso la unidad en la diversidad de las diferentes confesiones religiosas y cristianas.

LA SINODALIDAD

Otro de los temas que podemos trabajar a través de esta imagen y durante esta cuaresma es la sinodalidad, es decir, ese camino que debemos construir juntos, donde cada uno ocupe el lugar que le corresponde en el mundo, la sociedad y la Iglesia, y se sienta participe en el recorrido.

AYUNO

MT 6, 17-18 (EL VERDADERO AYUNO)



- ¿Qué es para mí el amor verdadero?
- ¿Hasta dónde soy capaz de renunciar a mis apetencias para amar de verdad?

MAR

Corremos el peligro de autoengañarnos con anquilosadas prácticas vacías que eliminan alimentos concretos de nuestra dieta cuaresmal, olvidando que el ayuno auténtico es el que nos ayuda a despojarnos de aquellas actitudes que nos alejan De Dios y los demás: el orgullo, el egoísmo y la autorreferencia. Dios está con nosotros cuando tenemos un corazón humilde. El verdadero ayuno es aquel que renuncia a sí mismo, a llenar el propio ego y vacía el amor recibido de Dios amando a los demás. El verdadero ayuno supone renunciar a las comodidades personales por el bien del prójimo.

AYUNO

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

MANO

La práctica del ayuno no consiste simplemente en una privación de comida o carne durante un día de la semana de la cuaresma. Es una actitud mucho más profunda que parte de la experiencia del amor. Un amor que no es puro sentimiento de lo que me apetece, sino que elige conscientemente la entrega al otro. Esta donación es la que se quiere representar con la mano y el corazón que hemos también encontrado en el dibujo de la limosna. En sintonía con esa práctica cuaresmal, el ayuno consiste en privarse de algo que nos guste con una doble motivación: empatizar con las necesidades del mundo, con aquellos que pasan hambre o que no tienen lo suficiente para vivir, y un crecimiento espiritual y personal. Podemos ayunar de hacer juicios a los demás, de despreciar al otro, de quejarnos, de odiarnos... Para ello la única dinámica interna que nos sirve es la de la donación personal de aquello que tenemos, nuestra propia persona.

CORAZONES

El corazón es aquello más íntimo que el ser humano tiene. Es la sede de sus pensamientos, convicciones y sentimientos. Si somos capaces durante la cuaresma de entregar nuestro corazón a los demás, con generosidad y entrega, seremos capaces de alcanzar una felicidad y paz plenas. Esa entrega se multiplica y enciende otros muchos corazones que se dispersan para continuar construyendo un mundo donde se viva en amor y paz, donde reine el bien y la justicia, donde se luche por un mundo más igualitario y más cuidado.

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

LUCAS 4,1-13 (TENTACIONES DE JESÚS)



- ¿Qué tentaciones encuentro en mi vida?
- ¿Me dejo guiar por el ejemplo de Jesús?

ENUNCIA

Ser hijo de Dios no eximió a Jesús de ser tentado. Él aprendió a renunciar para poder hacer posible la llegada del Reino. El mundo actual nos invita a evitar la renuncia y el sacrificio, creyendo que es posible ser feliz teniendo una vida fácil. El creyente, a la luz del evangelio, sabe que la vida no está exenta de dificultades, y que la felicidad se obtiene a través de pequeñas renunciadas cotidianas que hacemos por aquellos a quienes queremos y por los pobres al que el Señor nos envía.

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

TRES TENTACIONES

En el imaginario colectivo tenemos presente siempre que en el momento en el que Jesús fue guiado al desierto fue tentado por satanás con tres tentaciones. Estas aparecen así en los evangelios de Mateo y Lucas, aunque en distinto orden, mientras que en Marcos no aparecen. En Lucas aparecen en el siguiente orden: convertir la piedra en pan, obtención de poder y gloria, y posibilidad para no tropezar ni caer nunca. Las tres aparecen simbolizadas en el dibujo. La primera en la piedra agarrada por satanás, la segunda en el dinero y la última representada en el templo, desde el cual le dice que se tire.

JESÚS

La postura arrodillada de Jesús simboliza la entrega total en obediencia al Padre. Las manos tapando su cara y obstaculizando al pecado simbolizan el rechazo total al mal y a la tentación durante el resto de vida. El Hijo de Dios, que ha asumido nuestra humanidad, no va a dejar de ser tentado, pero va a aceptar su misión para la salvación de todos y rechazar todo el mal que vence con su muerte y su resurrección.

EL DESIERTO

El desierto es el lugar del encuentro con Dios, pero también el lugar de la tentación. El pueblo de Israel marcha por el desierto durante 40 años, es decir, un largo periodo de tiempo, y sucumbe a la tentación. Sin embargo, Jesús, que también va a estar un largo periodo de tiempo en el desierto, 40 días, preparándose para su posterior ministerio, no se deja llevar por la tentación y permanece fiel al plan de Dios.

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

LUCAS 9,28B-36 (LA TRANSFIGURACIÓN)



- ¿Cómo es mi experiencia de Jesús?
- ¿Qué supone en mi estilo de vida la experiencia de Dios?

XPERIENCIA

El seguimiento de Jesús no surge de una serie de ideas éticas o buena voluntad, sino que es fruto de una experiencia. En el Tabor, Pedro, Santiago y Juan, escucharon la voz de Dios Padre que decía: «Éste es mi Hijo, el escogido, escuchadle.» Nuestra fe hunde sus raíces en la experiencia de Cristo en nuestra vida, que nos salva, que nos libera y que nos llama a estar con él. Consecuencia de esta experiencia de salvación nace la voluntad de entrega a los más necesitados y de llevar la buena noticia del evangelio a los demás.

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

JESÚS

En el Tabor Jesús anticipa su gloria como Hijo de Dios. Mientras rezaba su rostro se transformó y sus vestidos se volvieron blancos. Estar sobre las nubes representa su divinidad. Jesús no es simplemente un gran hombre, sino que es verdaderamente Dios también.

ELÍAS Y MOISÉS

Dos de los más grandes profetas del Antiguo Testamento también habían subido al monte para hablar con Dios. Sin embargo, Jesús no es un profeta más, sino que está por encima de Elías y Moisés, porque él es Dios mismo, es su revelación misma.

LA MANO DEL PADRE

La mano representa al Padre que aparece en el evangelio en forma de voz y nube. Él ratifica la misión del Hijo: «Éste es mi Hijo, el escogido, escuchadle.» El que ha realizado milagros y sufrirá la muerte en cruz es el enviado de Dios, el Hijo.

PEDRO, SANTIAGO Y JUAN

En la parte baja del dibujo aparecen estos tres apóstoles que fueron llamados por Jesús entre los cuatro primeros, y que serán los que aparecerán como más cercanos a él en momentos significativos como el Getsemaní. Aquí, al igual que en el monte de los olivos, aparecen dormidos, no comprenden del todo el mensaje de Jesús, su misión y su identidad.

LAS TRES TIENDAS

Situadas abajo a la derecha estas tres tiendas que quiere construir en el evangelio vuelven a mostrar la incomprensión de Pedro. En su falsa generosidad, donde no pide una tienda para él, iguala a Jesús con Moisés y Elías, sin entender que Jesús es mucho más, es el Señor de su vida.

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

JUAN 2,13-25 (JESÚS EN EL TEMPLO)



- ¿Cuál es mi imagen de Dios?
- ¿He convertido mi fe en un mercado donde solo pido a Dios cuando lo necesito?

IGNO

La conocida como purificación del templo es uno de los signos de Jesús. La comprensión del templo como un lugar en el que apaciguar a Dios con los sacrificios había convertido la religión judía en una especie de mercado en el que comprar el favor divino. Jesús, al expulsar a los comerciantes, está rechazando esta idea y proclamando un nuevo enfoque espiritual. Él enseña que el verdadero culto se da en corazones entregados a Dios.

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

EL TEMPLO

El templo era el lugar sagrado para el pueblo judío, el centro de su adoración y conexión con Dios. Sin embargo, en lugar de ser un espacio de reverencia y devoción, se había convertido en un mercado donde se compraban y vendían animales para los sacrificios, y donde se cambiaba dinero. Jesús se indigna al ver esta profanación del templo y expulsa a los vendedores, volcando las mesas y diciendo que la casa de su Padre debe ser un lugar de oración, no de negocio. Esto resalta la importancia de la reverencia y la pureza en el lugar de adoración, y la necesidad de mantener el propósito sagrado del templo.

EL DINERO

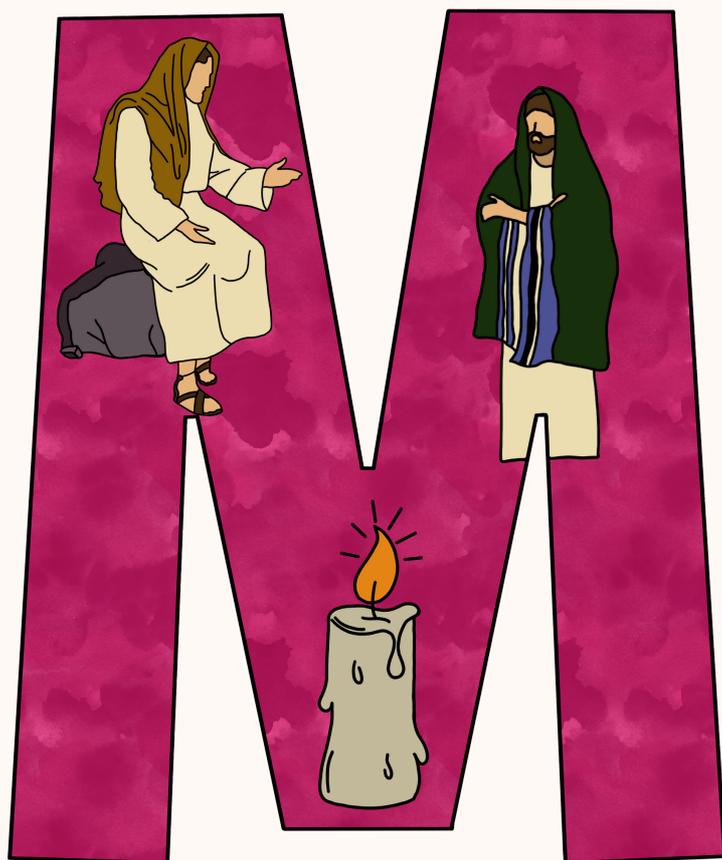
El evangelio aborda la cuestión del dinero y la corrupción en el contexto religioso. Los comerciantes estaban aprovechándose de los peregrinos que venían al templo para adorar, inflando los precios de los animales para los sacrificios y cobrando tarifas injustas por el cambio de moneda. Jesús muestra su rechazo a esta explotación al expulsar a los vendedores y denunciar su conducta. Esto nos recuerda la importancia de la integridad y la justicia en el contexto religioso. No debemos permitir que el afán de lucro corrompa nuestra relación con Dios ni nuestra conducta hacia los demás, y que nunca sea un elemento de dificultad para relacionarnos con Él.

JESÚS

Se revela su autoridad divina y su celo por la casa de Dios. Al referirse al templo como "la casa de mi Padre", Jesús muestra su conexión única con Dios y su identidad como el Hijo de Dios. Su acción de limpiar el templo también anticipa su ministerio público y su misión de restaurar el verdadero significado del culto y la adoración.

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

JUAN 3,14-21 (NICODEMO)



- ¿Quién es Jesús para ti?
- ¿Qué zonas de mi vida deben ser iluminadas por la salvación que me trae Jesús?

IRAR

El encuentro de Jesús con Nicodemo interpela hoy al propio creyente, que ante la persona de Jesús se pregunta sobre su fe e intenta profundizar en el misterio del maestro, que no es simplemente un maestro, sino que es el Señor de su vida y de su historia, el Dios encarnado para la salvación de la humanidad. Nos llama a comprometernos con su enseñanza y seguirlo, reconociendo su poder transformador y redentor en nuestras vidas.

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

JESÚS

Jesús aparece como el salvador enviado por Dios. Jesús, en el relato del evangelio, hace referencia al relato del Antiguo Testamento en el que Moisés levantó la serpiente en el desierto para que todo el que creyera en ella fuera sanado. Del mismo modo, Jesús será levantado en la cruz para que todo aquel que crea en él tenga vida eterna. Este pasaje subraya la obra redentora de Jesús y su sacrificio en la cruz como el medio por el cual la humanidad puede ser salvada y reconciliada con Dios.

NICODEMO

Para Nicodemo, un fariseo y líder religioso que busca comprender las enseñanzas de Jesús, este pasaje representa un desafío a sus creencias tradicionales. Jesús le explica a Nicodemo que la salvación no proviene de la observancia de la ley o de los méritos humanos, sino de creer en él como el Hijo de Dios enviado para salvar al mundo. Nicodemo se enfrenta a la necesidad de abandonar sus concepciones religiosas previas y abrir su corazón a la verdad revelada en Jesús.

LUZ

Desde la perspectiva de la luz, este pasaje ilustra la confrontación entre la luz y las tinieblas. Jesús se presenta como la luz que ha venido al mundo, pero algunos prefieren permanecer en la oscuridad debido a sus malas acciones. Aquellos que se acercan a la luz, es decir, que creen en Jesús y viven según sus enseñanzas, experimentarán la verdad y la vida eterna. La luz simboliza la revelación divina y la guía espiritual que disipa la ignorancia y el pecado, llevando a la salvación y la redención.

QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

JUAN 12,20-33 (EL GRANO DE TRIGO)



- ¿A qué partes de mi vida considero que tengo que morir para resucitar?
- ¿Qué hago para amar a los demás?

GRADEDECER

Jesús utiliza metáforas poderosas para comunicar verdades esenciales sobre su ministerio y el camino hacia la vida eterna. Explica su propia muerte como un acto necesario para dar fruto y vida abundante. Se revela el sacrificio redentor de Jesús en la cruz, que ofrece salvación y reconciliación con Dios. Desde la lente de la gratitud, somos desafiados a responder al amor sacrificial de Jesús con una entrega total a su voluntad y un compromiso radical con su mensaje de esperanza y redención.

QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

EXPLICACIÓN DEL DIBUJO

EL GRANO DE TRIGO

Este pasaje presenta una metáfora utilizada por Jesús para ilustrar su propia muerte y resurrección. Jesús compara su destino con el del grano de trigo que debe caer en tierra y morir para dar fruto. Está a punto de entregar su vida en la cruz para que, a través de su sacrificio, pueda dar fruto en forma de salvación para la humanidad. Nos invita también a nosotros a ser como ese grano de trigo.

MORIR

Jesús reconoce que su hora de ser glorificado está llegando, pero también comprende el sufrimiento y la muerte que le aguardan. Sin embargo, Jesús no ve su muerte como un final trágico, sino como un acto redentor que traerá vida eterna a aquellos que creen en él. A través de su muerte, Jesús muestra su amor sacrificial y su disposición a dar su vida por la humanidad, cumpliendo así el plan de salvación de Dios.

AGRADECER

Desde la perspectiva de la gratitud, este pasaje nos invita a reflexionar sobre la respuesta apropiada al sacrificio de Jesús. Jesús enseña que aquellos que desean seguirlo deben estar dispuestos a perder sus vidas en este mundo por causa del evangelio. Esto implica un compromiso total y una entrega completa a la voluntad de Dios. A través de su sacrificio, Jesús nos ofrece la oportunidad de experimentar la vida abundante y eterna, y en respuesta, debemos expresar nuestra gratitud viviendo vidas que reflejen su amor y sacrificio.

