



# **CUARESMA 2024**

**RECORRIENDO JUNTOS EL CAMINO HACIA  
LA PASCUA DEL SEÑOR**

# CUARESMA: RECORRIENDO JUNTOS EL CAMINO HACIA LA PASCUA

Cada año, con renovada expectación, nos preparamos para celebrar la Pascua del Señor que se aproxima. La cuaresma, ese período de cuarenta días, se nos presenta como una oportunidad en la que llevar a cabo una revisión tanto a nivel personal como comunitario. Es un tiempo sagrado en el que nos sumergimos en la reflexión profunda sobre la experiencia de la pasión, muerte y resurrección de Jesús, un tiempo para mirar hacia adentro, examinar nuestras vidas y evaluar cómo hemos abrazado y vivido este gran misterio como comunidad de fe.

## NUESTRA ACTITUD

Vamos a reflexionar sobre cómo prepararnos para la Pascua mediante la actualización de las tres actitudes cuaresmales en nuestra comunidad: ayuno, limosna y oración.

## LA CONVERSIÓN

La cuaresma nos invita a convertirnos, a poner nuestra mirada en Jesús. Revisemos nuestra fe y cómo la queremos vivir durante este tiempo.

## LA ESCUCHA

La escucha comunitaria es un síntoma de comunión. Busquemos espacios para encontrarnos con los hermanos.

## EL PRIMER ANUNCIO

La pasión y muerte de Jesús nos recuerda que predicamos un Dios que muere en la cruz para salvarnos. Reflexionemos sobre cuál es la esencia de nuestro primer anuncio.

## LOS POBRES

En el camino de conversión es necesario entregarse, salir de uno mismo para ir en ayuda de los más pobres. Evaluemos si nuestra acción pastoral es en favor de los más desfavorecidos.

## LA BÚSQUEDA

La experiencia del Resucitado atrae. Pensemos si en nuestro grupo nos hemos acomodado o tenemos inquietud para buscar a personas que viven al margen de la Iglesia.



# ORACIÓN

Señor Jesús, muerto y resucitado,  
ayúdanos a vivir con profundidad y sencillez  
este camino cuaresmal, para que sepamos  
encontrarnos contigo, a través de tu Palabra.  
Que tu Espíritu nos guíe en este recorrido  
hacia la luz de la resurrección.

Ayúdanos a ayunar de aquello que nos distancia,  
enséñanos a construir un mundo más justo con la limosna,  
muéstranos tu misericordia en el perdón y la oración.

Que tu dolor en la cruz,  
nos haga ser más sensibles al sufrimiento de los demás,  
y seamos capaces de dar una palabra de ánimo  
a aquellos que no encuentran  
la fuerza vivificadora de tu resurrección.

## V SEMANA

"Atraeré a todos  
hacia mí"

Jn 12, 32

## III SEMANA

"Predicamos a  
Cristo crucificado"

1 Cor 1, 23

## I SEMANA

"Convertíos y  
creed"

Mc 1, 15

## IV SEMANA

"Entregó a su hijo  
único"

Jn 3, 16

## II SEMANA

"Este es mi hijo  
amado"

Mc 9, 7

**AYUNO**  
**LIMOSNA**  
**ORACIÓN**



**Actuamos como enviados de Cristo, y es como si Dios mismo exhortara por medio de nosotros.**

**CORINTIOS 5,20**

# TRES ACTITUDES PARA LA CUARESMA

La cuaresma es un camino caracterizado por una serie de prácticas exteriores que nos ayudan a convertir nuestro interior y a preguntarnos aquellos aspectos que queremos cambiar. Muchas veces queremos recorrer este camino de modo individualista, olvidando que no podemos cambiar sin ayuda de los demás, que nos alertan para cambiar y los alientan para crecer.

## EL AYUNO

Corremos el peligro de autoengañarnos con anquilosadas prácticas vacías que eliminan alimentos concretos de nuestra dieta cuaresmal, olvidando que el ayuno auténtico es el que nos ayuda a despojarnos de aquellas actitudes que nos alejan De Dios y los demás: el orgullo, el egoísmo y la autorreferencia. Dios está con nosotros cuando tenemos un corazón humilde.

## LA LIMOSNA

El gesto de dar se vacía de contenido cuando damos sin sentido. La palabra griega *ἐλεημοσύνη* significa compasión, misericordia y caridad. Supone una actitud personal y comunitaria cuya voluntad es donarse a los demás con amor sin pedir a cambio recompensa alguna. No podemos entregarnos a los demás para recibir un reconocimiento, sino para luchar por un mundo más justo que nos haga más solidarios.

## LA ORACIÓN

El camino cuaresmal es un tiempo para crecer en nuestra relación con Dios. Ser cristiano no es una meta a la que se llega con el bautismo sino un camino en el que avanzar cada día. La oración es la forma de poner en práctica ese deseo de encontrarse con el Dios de Jesús, que toca el corazón de cada uno de sus hijos, a los que les pide dos cosas: escucha y disponibilidad a su Palabra.



# AYUNO, LIMOSNA Y ORACIÓN EN MATEO 6

Tras la lectura de las actitudes que debemos de trabajar durante la Cuaresma y los fragmentos del evangelio de Mateo os propongo una dinámica para reflexionar en grupo nuestra manera de vivirlas en nuestra comunidad.

## LECTURA

Lectura profunda del capítulo sexto del evangelio de Mateo.

## REFLEXIONA

¿De qué cosas ayunar: prejuicios, pesimismo, murmuración...? ¿Cuáles son mis gestos de compasión a los demás? ¿En qué momento rezo?

## COMPARTE

Comparte tu reflexión con alguna persona.

## REZA

Concluye con la oración que Jesús nos enseña en el evangelio de Mateo: el Padrenuestro.

1 Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial. 2 Por tanto, cuando hagais limosna, no lo vayais trompeteando por delante como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. 3 Tú, en cambio, cuando hagais limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; 4 así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

5 Y cuando oréis, no seáis como los hipócritas, que gustan de orar en las sinagogas y en las esquinas de las plazas bien plantados para ser vistos de los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. 6 Tú, en cambio, cuando vayais a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. 7 Y al orar, no charléis mucho, como los gentiles, que se figuran que por su palabrería van a ser escuchados. 8 No seáis como ellos, porque vuestro Padre sabe lo que necesitáis antes de pedírselo.

9 «Vosotros, pues, orad así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu Nombre; 10 venga tu Reino; hágase tu Voluntad así en la tierra como en el cielo. 11 Nuestro pan cotidiano dánosle hoy; 12 y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros hemos perdonado a nuestros deudores; 13 y no nos dejes caer en tentación, mas líbranos del mal. 14.» «Que si vosotros perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; 15 pero si no perdonáis a los hombres, tampoco vuestro Padre perdonará vuestras ofensas.

16.» «Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas, que desfiguran su rostro para que los hombres vean que ayunan; en verdad os digo que ya reciben su paga. 17 Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, 18 para que tu ayuno sea visto, no por los hombres, sino por tu Padre que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. 19 «No os amontonéis tesoros en la tierra, donde hay polilla y herrumbre que corroen, y ladrones que socavan y roban. 20 Amontonaos más bien tesoros en el cielo, donde no hay polilla ni herrumbre que corroan, ni ladrones que socaven y roben. 21 Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.





“

Lo mismo que por un solo delito resultó condena para todos, así también por un acto de justicia resultó justificación y vida para todos.

ROMANOS 5,18



# LLAMADOS A REVISAR NUESTRA FE

La imposición de la ceniza que recibimos el miércoles santo viene acompañada de las siguientes palabras: "Conviértete y cree en el evangelio". Son las primeras palabras pronunciadas por Jesús en el evangelio de Marcos después de su bautismo y las tentaciones en el desierto. Es la invitación que Jesús hace a sus seguidores, invitándoles a un cambio de mentalidad (metanoéin) porque "el Reino de Dios está cerca".

## SITÚATE

El mismo Jesús antes de empezar su ministerio y misión se retiró al desierto, movido por el Espíritu. Antes del cambio hay que saber cuál es la realidad del momento en que vivimos. Por eso el tiempo de cuaresma es tiempo de desierto, tiempo para discernir nuestra actitud personal y comunitaria. El primer paso consistirá en leer detenidamente cada uno de los seis aspectos que se proponen para trabajar en la siguiente página. A nivel personal desarrollaremos cada uno de ellos para compartirlos en grupo.

## CONVIÉRTETE

El proceso de conversión supone un compromiso por la voluntad de cambiar. Una vez que hemos analizado cuál es el estado de nuestra comunidad en los diferentes ámbitos, nos toca proponer objetivos claros y concretos para crecer en cada uno de ellos. No consiste en querer cambiarlo todo ya, sino en hacer un proceso en el que podamos dar pequeños pasos hacia un estado mejor, siendo siempre dóciles a lo que el Espíritu nos pueda suscitar.

## CREE

Tras haber compartido nuestra situación y nuestra voluntad de cambio, toca el momento de soñar. Es el momento de discernir como comunidad a qué propósitos nos está llamado el Espíritu Santo en este tiempo de cuaresma. Una vez que hemos discernido a nivel personal y compartido a nivel comunitario nuestra visión de la realidad para avanzar, es el momento de elegir, entre todos, los propósitos para seguir caminando como grupo hacia la verdad del evangelio.



# ASPECTOS QUE REVISAR...

---

## AFECTIVIDAD

---

*La amistad es una relación de afecto que nos hace sentir unidos, y al mismo tiempo es un amor generoso. (ChV 152)*

Una comunidad donde las relaciones personales estén rotas por alguna razón carece de autenticidad y coherencia. El diálogo, la comprensión y el perdón son herramientas para la construcción comunitaria.

---

## ORACIÓN

---

*La Iglesia necesita imperiosamente el pulmón de la oración. (EG 262)*

La unión con Dios es la fuerza que nos une a todos. La oración no solo comunitaria, sino también personal, mueve a la comunidad a participar de una vida común que nace de una fe que nos une a pesar de nuestras diferencias.

---

## FORMACIÓN

---

*La formación de laicos y la evangelización de los grupos profesionales e intelectuales constituyen un desafío pastoral importante. (EG 102)*

Evitar una comunidad superficial supone un compromiso por una formación sólida y de calidad que nos aleje de una actitud acrítica e irreflexiva.

---

## SACRAMENTOS

---

*Jesús nos deja la Eucaristía como memoria cotidiana de la Iglesia, que nos introduce cada vez más en la Pascua (EG 13)*

En la liturgia celebramos la fe de forma comunitaria. La comunidad que no celebra no puede vivir de forma coherente su fe. La vivencia de el resto de sacramentos y de cada ministerio nos hace crecer a todos.

---

## FRATERNIDAD

---

*En la medida en que Él logre reinar entre nosotros, la vida social será ámbito de fraternidad, de justicia, de paz, de dignidad para todos. (EG 180)*

La fraternidad supone no solo sentirse hermanos unos de otros, sino hacer un compromiso por vivir en una comunidad donde todos seamos iguales y en la que creamos espacios de paz.

---

## MISIÓN

---

*Cada cristiano y cada comunidad discernirá cuál es el camino que el Señor le pide, pero todos somos invitados a aceptar este llamado: salir de la propia comodidad y atreverse a llegar a todas las periferias. (EG 20)*

La misión hace que la comunidad se dinamice mediante la solidaridad con los más necesitados.



## II SEMANA



**Él nos salvó y nos llamó a una vida santa, no por nuestros méritos.**

**2 TIMOTEO 1,9**

# ESCUCHAR A JESÚS

El mandato de Dios Padre en el Segundo Domingo de Cuaresma es escuchar a su hijo. A Jesús no solo se le escucha de manera individual, en la oración personal, sino que también de forma comunitaria. Para ello es necesario un discernimiento que cree sinergias comunitarias mediante las cuales podemos unir nuestros caminos y no andar por cuenta propia. Para ello propongo tres dinámicas que nos pueden ayudar.

## COMUNICAR PARA ESCUCHAR

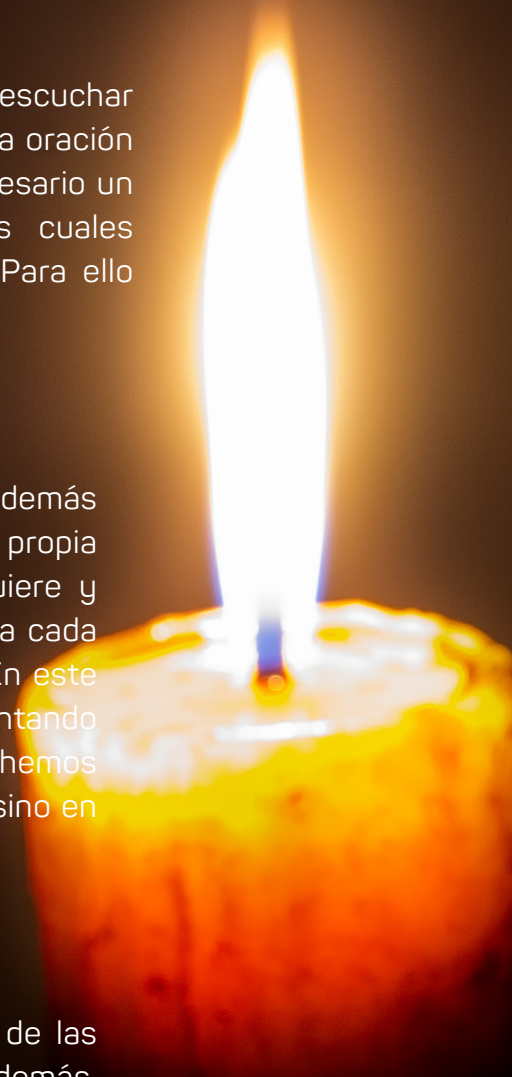
Narrar la propia experiencia de Jesucristo y escuchar la de los demás enriquece nuestra fe y aporta nuevos matices a nuestra propia experiencia personal. El Señor se revela a cada uno como quiere y cuando quiere, por eso es importante conocer cómo experimenta cada uno su gracia en el día a día, que es siempre única y personal. En este primer momento compartiremos nuestro propio camino de fe, intentando resaltar cuáles han sido los momentos más importantes que hemos vivido, haciendo hincapié no tanto en los acontecimientos en sí, sino en la transformación que los mismos han provocado.

## ESCUCHAR PARA DISCERNIR

Discernir la voluntad De Dios consiste en superar las barreras de las propias seguridades y comodidades para salir al encuentro de los demás. La comunidad también tiene que saber discernir lo que Dios le pide en el momento concreto en el que se encuentra. En este camino de conversión de la cuaresma es necesario compartir con los hermanos las propias inquietudes personales para poder discernir verdaderamente lo que Dios pide a cada uno de los hermanos que forman la comunidad. En este segundo momento pondremos en común aquellas inquietudes que nos gustaría realizar en la propia comunidad para seguir avanzando en nuestra propia santificación.

## DISCERNIR PARA ELEGIR

Una vez hemos comunicado nuestro propio camino de fe y discernido nuestras propias inquietudes, es hora de elegir cuál es la misión de cada uno en la comunidad, su ministerio. No es momento de elegir propósitos, como ya hicimos, sino de designar diferentes roles para cada uno según los dones recibidos.



**III SEMANA**

“

**El amor de Dios ha sido  
derramado en nuestros  
corazones con el Espíritu  
Santo que se nos ha dado**

**ROMANOS 5,5**

PREDICAMOS A CRISTO CRUCIFICADO

# VIACRUCIS



La lectura de San Pablo de este Tercer Domingo dice que "predicamos a Cristo crucificado". Éste no es aceptado hoy en día por nuestra sociedad actual, al igual que no lo hacían los judíos ni los griegos de aquella época.

Os invito a realizar un pequeño viacrucis con diferentes signos.

# CONDENA DE JESÚS

## INTRODUCCIÓN

Solo quedaba vivir lo que había aceptado. Aquella noche había sido oscura para Jesús en aquel huerto de los Olivos, pero ni siquiera el beso de Judas y la huida del resto de sus amigos habían desanimado a Jesús en la misión encomendada por el Padre. Ahora tocaba culminar su misión. La condena estaba confirmada, ya nadie podría liberarlo de aquellos gritos de maldición: ¡Crucifícalo, crucifícalo!

## SIGNO

Encima de la cruz colocaremos un megáfono y un cartel con la siguiente pregunta: ¿por qué sigues en Silencio?

## EVANGELIO (MT 27, 20-24)

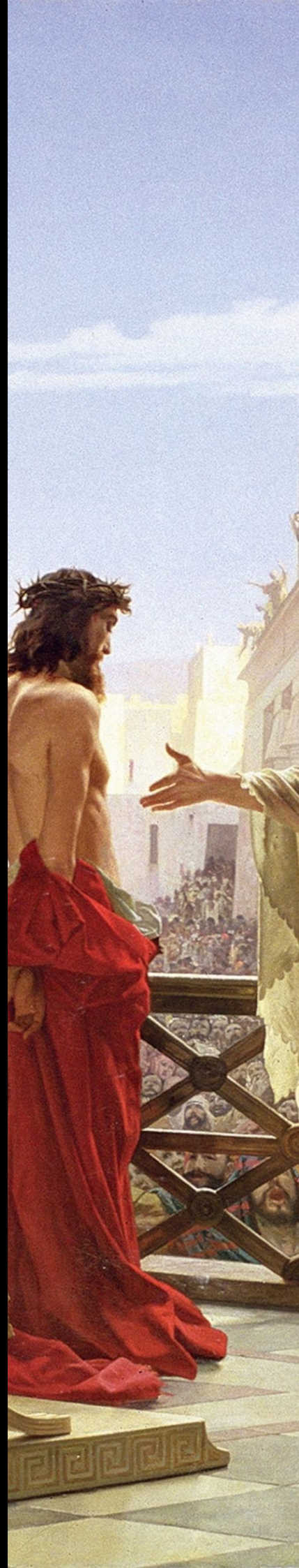
Los sumos sacerdotes y los ancianos lograron persuadir a la gente que pidiese la libertad de Barrabás y la muerte de Jesús. Y cuando el procurador les dijo: «¿A cuál de los dos queréis que os suelte?», respondieron: «¡A Barrabás!» Les dice Pilato: «Y ¿qué voy a hacer con Jesús, el llamado Cristo?» Y todos a una: «¡Sea crucificado!» «Pero ¿qué mal ha hecho?», preguntó Pilato. Mas ellos seguían gritando con más fuerza: «¡Sea crucificado!» Entonces Pilato, viendo que nada adelantaba, sino que más bien se promovía tumulto, tomó agua y se lavó las manos delante de la gente diciendo: «Inocente soy de la sangre de este justo. Vosotros veréis.»

## REFLEXIÓN

El silencio es el mejor aliado del mal. La voz de pocos que gritan se hace más fuerte que el silencio de muchos que callan. ¡Cuántas veces hemos vuelto la cara ante una injusticia! ¡Cuántas veces nos hemos lavado las manos ante problemas ajenos! ¡Cuántas veces hemos callado lo que era obvio que debíamos denunciar! Todas esas veces hemos mandado a Jesús a la cruz, hemos condenado al inocente injustamente.

## GESTO

Pidamos perdón al Señor, por todas esas veces que hemos callado ante las injusticias. Para ello escribiremos en un papel que depositaremos encima del cartel después y que pegaremos a la cruz. El silencio con música de fondo ayudará a la reflexión personal.



# ENCUENTRO CON LAS MUJERES

## INTRODUCCIÓN

La angustia y desazón en el camino del calvario tiene un momento de alivio. El llanto y desconsuelo de las mujeres perturbaba más el alma de Jesús que el propio peso de la Cruz. Una breve parada en el camino, quizá con la excusa de alguna caída, da tiempo suficiente a Jesús para consolar a sus discípulas. Un consuelo mutuo, que se fosiliza en el conocido encuentro con la Verónica.

## SIGNO

Entorno a un gran lazo morado colocaremos fotografías de caras de diferentes mujeres de diferentes culturas y edades, rostros que nos ayuden a sentir el dolor de tantas de ellas a lo largo de la historia.

## EVANGELIO (LC 23, 27-32)

Le seguía una gran multitud del pueblo y mujeres que se dolían y se lamentaban por él. Jesús, volviéndose a ellas, dijo: «Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí; llorad más bien por vosotras y por vuestros hijos. Porque llegarán días en que se dirá: ¡Dichosas las estériles, las entrañas que no engendraron y los pechos que no criaron! Entonces se pondrán a decir a los montes: ¡Caed sobre nosotros! Y a las colinas: ¡Cubridnos! Porque si en el leño verde hacen esto, en el seco ¿qué se hará?»

## REFLEXIÓN

María Magdalena, María la madre De Santiago y Salomé habían seguido a Jesús hasta la cruz, seguramente acompañando a María, su madre. A ellas y a otras muchas se dirige Jesús con estas palabras del evangelio de Lucas. Su llanto es hoy símbolo del sufrimiento de tantas mujeres a lo largo de la historia y en la actualidad. No solo por la violencia sufrida, sino por discriminación y desigualdad que viven por su condición. Una vez más Jesús se acerca para consolarlas, para dar una palabra de aliento ante tanta incomprensión.

## GESTO

En este momento sería bueno un testimonio breve, ya sea contado por una persona, o buscado en internet y que pueda ser escuchado. Al final podremos poner música en silencio y dar cada uno un lazo morado que atar a la cruz.





# LA CRUELDAD DE LOS SOLDADOS

## INTRODUCCIÓN

El maltrato psíquico supera muchas veces a la violencia física. El escarnio sufrido por Jesús no es solo físico, sino que conlleva burlas por parte de aquellos que no sienten siquiera un poco de compasión por un condenado a muerte. Aprovechan su situación de poder para sacar el sadismo que llevan dentro. Son personas que no son capaces de empatizar ni experimentar el dolor de los maltratados.

## SIGNO

Colocaremos dos dados grandes de cartón a los pies de la Cruz.

## EVANGELIO (MC 15, 16-20)

Los soldados le llevaron dentro del palacio, es decir, al Pretoria y llaman a toda la cohorte. Le vistieron de púrpura y, trenzando una corona de espinas, se la ciñen. Y se pusieron a saludarle: ¡Salve, rey de los judíos! Y le golpearon en la cabeza con una caña, le escupían y, doblando las rodillas, se postraban ante él, le quitaron la púrpura, le pusieron sus ropas y le sacan fuera para crucificarle.

## REFLEXIÓN

La burla sufrida por Jesús se une hoy a las humillaciones que sufren muchas personas por su condición social, sexual, intelectual o de cualquier otra clase. La crueldad social que necesita reforzarse ante las diferencias, nos lleva a una actitud, no solo de indiferencia y exclusión, sino que procede de manera cruel y consciente incapaz de comprender las consecuencias de nuestras malas acciones.

## PETICIONES

- Pedimos por la Iglesia, para que sea siempre acogedora, sobre todo de aquellos que tienen más dificultades y que sufren algún tipo de discriminación.
- Por aquellos que por su condición social, sexual o de cualquier tipo sufren el rechazo y la marginación.
- Por los más pobres, para que no padezcan ningún tipo de segregación ni de dificultad.
- Por aquellos que viven en la calle, para que dejen de ser los invisibles de una sociedad injusta.
- Por los jóvenes que sufren cualquier tipo de bullying o acoso para que encuentren una mano amiga que les sirva de apoyo.
- Por los mayores que viven solos, para que encuentren un alma caritativa que les de la compañía que merecen.



# LA FE DEL CENTURIÓN

## INTRODUCCIÓN

Hay experiencias importantes en nuestras vidas que nos hacen creer. A veces son experiencias dolorosas las que nos llevan a cuestionarnos nuestra propia vida. Vivencias como la muerte, la enfermedad o la necesidad abren nuestra alma hacia las preguntas importantes de nuestra vida que se encaminan hacia la experiencia trascendente.

## SIGNO

Pegaremos en la cruz un cartel con un gran signo interrogativo.

## EVANGELIO (MC 15, 33-39)

Llegada la hora sexta, hubo oscuridad sobre toda la tierra hasta la hora nona. A la hora nona gritó Jesús con fuerte voz: «Eloí, Eloí, ¿lema sabactaní?», - que quiere decir - «¡Dios mío, Dios mío! ¿por qué me has abandonado?» Al oír esto algunos de los presentes decían: «Mira, llama a Elías.» Entonces uno fue corriendo a empapar una esponja en vinagre y, sujetándola a una caña, le ofrecía de beber, diciendo: «Dejad, vamos a ver si viene Elías a descolgarle.» Pero Jesús lanzando un fuerte grito, expiró. Y el velo del Santuario se rasgó en dos, de arriba abajo. Al ver el centurión, que estaba frente a él, que había expirado de esa manera, dijo: Verdaderamente este hombre era Hijo de Dios.

## REFLEXIÓN

Preguntas como ¿quién soy? ¿por qué estoy aquí? ¿hacia donde me dirijo? encuentran sus respuestas cuando el ser humano se abre a lo trascendente. Esta apertura es un don de Dios que se manifiesta en momentos especiales de nuestra vida para mostrarnos una respuesta. Aunque es necesario vivir el sinsentido y el abandono existencia, como lo hace Jesús en la cruz, la respuesta del creyente es que Dios siempre tiene la última palabra. Contemplemos el misterio de Jesús que muere en la cruz por nuestra salvación, empaticemos con su dolor y pongámonos por un momento en el lugar del centurión. Vivamos la experiencia de fe que el centurión vivió tras ver la actitud de Jesús en la cruz y respondamos con fe: "Verdaderamente este hombre es el Hijo De Dios".

## GESTO

En un papel impreso con una interrogación cada uno escribirá un momento en el que ha sentido a Dios cerca, sea de sufrimiento o de felicidad. Tras escribirlo lo pegaremos en una cartulina que pegaremos a la cruz.



# EL AMOR DE UNA MADRE

## INTRODUCCIÓN

El amor es la única medicina capaz de sanar nuestras heridas. Por eso Jesús se ofrece muriendo en la cruz. Por amor se entrega hasta la muerte. No es un amor idílico sino que se concreta en los gestos de la vida cotidiana, sobre todo en los momentos más difíciles. Uno de ellos es la entrega de su madre María a toda la humanidad en una de sus últimas palabras en la cruz: "Hijo ahí tienes a tu madre".

## SIGNO

En el centro de la Cruz pegaremos un enorme corazón

## EVANGELIO (MC 19, 25-28)

Junto a la cruz de Jesús estaban su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Clopás, y María Magdalena. Jesús, viendo a su madre y junto a ella al discípulo a quien amaba, dice a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.» Luego dice al discípulo: «Ahí tienes a tu madre.» Y desde aquella hora el discípulo la acogió en su casa.

## REFLEXIÓN

¡Qué tristeza tener un corazón de piedra endurecido por experiencias de dolor que no se sanan! Aun más triste es encontrar un corazón que no ha conocido la maravillosa experiencia del amor. Jesús viene hoy a mostrarnos el ejemplo de amar hasta el extremo, hasta la muerte más cruenta que existía. Y todo por amor. Los creyentes encontramos ahora un nuevo modelo de entrega, que encuentra en el amor la salida de toda dificultad. A este amor se une el de su madre, fiel creyente y seguidora de su hijo, que asumió el precepto del amor como el motor de su existencia capaz de donarse a todos.

## GESTO

En cinco corazones más pequeños que irán saliendo de uno en uno pondremos las siguientes palabras:

- Paz: La paz es fruto de un amor capaz de comprender a los demás a pesar de las diferencias.
- Solidaridad: El amor se concreta en gestos solidarios hacia los más necesitados.
- Alegría: La entrega hasta el final nos proporciona una profunda alegría que procede De Dios.
- Fe: No se entiende la fe sin obras de caridad hacia los más pobres.
- Acogida: El que ama acoge a todos sin juzgar y con ojos de misericordia.



## IV SEMANA



“

**Caminad como hijos de la luz -  
toda bondad, justicia y verdad  
son fruto de la luz-, buscando  
lo que agrada al Señor.**

**EFESIOS 5,8-9**

# IMITAR LA ENTREGA EN DARSE A LOS MÁS NECESITADOS

La entrega de Jesús en la cruz se actualiza hoy en la entrega generosa de cada uno de nosotros a los demás. Dios nos llama a salir de nuestra zona de confort. Realizaremos una reflexión a partir de las obras de misericordia espirituales y corporales. La conocida frase de San Juan de la Cruz ("al atardecer de la vida seremos examinados del amor") nos invita en este cuaresma a meditar el termómetro del amor en nuestra vida.

## OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES

### **CORREGIR AL QUE SE EQUIVOCA**

El diálogo fraterno y humilde con voluntad de aprender de los propios errores y de ayudar al hermano mejorarán la comunidad.

### **ACONSEJAR AL QUE LO NECESITA**

El consejo es un don que se regala a todo aquel que lo pide. Una palabra de aliento ilumina la vida de los que necesitan fuerza en la oscuridad.

### **SOPORTAR LOS DEFECTOS**

La capacidad de aceptar al otro tal y como es nos proporciona más paz y tranquilidad. Lo que da color a la vida es nuestra diversidad.

### **REZAR POR VIVOS Y DIFUNTOS**

Rezar también es amar. No es un acto banal, sino que llena de significado aquello que nuestra razón humana no es capaz de comprender.

### **ENSEÑAR AL QUE NO SABE**

Todos tenemos algo que aprender de todos. El arte de enseñar consiste también en saber escuchar las necesidades de los demás.

### **CONSOLAR AL TRISTE**

Empatizar con alguien que está triste nos enseña que cuando cargamos con la cruz de los demás la carga es más ligera.

### **PERDONAR LAS OFENSAS**

El rencor y la venganza son sentimientos que pudren el corazón humano que está hecho para amar y perdonar. No es fácil, pero te hace libre.



# OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES

## DAR DE COMER AL HAMBRIENTO

El acceso al alimento sigue siendo hoy escaso en muchos países y hogares del mundo. Podemos ser pan que se sigue donando a los más pobres.

## VESTIR AL DESNUDO

La pobreza sigue existiendo hoy. La sociedad está colmada de vestiduras externas que esconden la desnudez interior que hay que revestir de sentido.

## VISITAR AL ENFERMO

Muchos enfermos de cuerpo y alma necesitan personas que acompañen su dolor, que los cuiden y que les den una palabra de aliento.

## ENTERRAR A LOS MUERTOS

La soledad de aquellos que mueren sin que nadie los acompañe nos llama hoy a estar más cerca de los que sufren el abandono en los últimos días de sus vidas.

**«¡Este es el tiempo oportuno para cambiar de vida!  
Este es el tiempo para dejarse tocar el corazón.»**

## DAR DE BEBER AL SEDIENTO

La sed de sentido, de amistad, de Dios sigue estando hoy presente en nuestra sociedad. Estamos llamados a ser fuentes de agua que dan vida.

## HOSPEDAR AL PEREGRINO

Un sinfín de invisibles vagan por las calles sin un hogar. Otros muchos viven en lugares indignos sin una mano amiga que les abra las puerta del corazón.

## VISITAR A LOS PRESOS

El perdón y la conversión siempre son posibles. Por ello es importante que haya personas que orienten a aquellas personas que se han equivocado.



**V SEMANA**

“

**Si el Espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros, el que resucitó de entre los muertos a Cristo Jesús vivificará también vuestros cuerpos**

**ROMANOS 8,11**



# LA RESURRECCIÓN DE JESÚS ATRAE

Los cristianos actuales conocemos el final, Jesús de Nazaret, crucificado, muerto y sepultado, fue resucitado por el Padre y es signo de esperanza para los que creen en él. El camino de cuaresma nos llama a convertirnos, pero sobre todo a dejarnos iluminar por la alegría del evangelio y a dar sentido a nuestras vidas con la luz de la resurrección. Os invito a reflexionar algunas frases de la *Evangelii Gaudium* del Papa Francisco.

## ¿CÓMO VIVIMOS NUESTRA FE?

Hay cristianos cuya opción parece ser la de una Cuaresma sin Pascua. Pero reconozco que la alegría no se vive del mismo modo en todas las etapas y circunstancias de la vida, a veces muy duras. Se adapta y se transforma, y siempre permanece al menos como un brote de luz que nace de la certeza personal de ser infinitamente amado, más allá de todo. (EG 6)

## ¿CUÁNDO HABLAMOS DE DIOS?

Toda experiencia auténtica de verdad y de belleza busca por sí misma su expansión, y cualquier persona que viva una profunda liberación adquiere mayor sensibilidad ante las necesidades de los demás. Comunicándolo, el bien se arraiga y se desarrolla. (EG 9)

## ¿CÓMO ES NUESTRA PASTORAL?

Los Obispos latinoamericanos afirmaron que ya *no podemos quedarnos tranquilos en espera pasiva en nuestros templos* y que hace falta pasar *de una pastoral de mera conservación a una pastoral decididamente misionera*. (EG 15)

## ¿A QUÉ NOS LLAMA JESÚS?

Cada cristiano y cada comunidad discernirá cuál es el camino que el Señor le pide, pero todos somos invitados a aceptar este llamado: salir de la propia comodidad y atreverse a llegar a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio. (EG 20)

## ¿CON QUIÉN NOS INVOLUCRAMOS?

La comunidad evangelizadora se mete con obras y gestos en la vida cotidiana de los demás, achica distancias, se abaja hasta la humillación si es necesario, y asume la vida humana, tocando la carne sufriente de Cristo en el pueblo. Los evangelizadores tienen así «olor a oveja» y éstas escuchan su voz. (EG 24)

## ¿EN QUÉ ESTAMOS ESTANCADOS?

Sueño con una opción misionera capaz de transformarlo todo, para que las costumbres, los estilos, los horarios, el lenguaje y toda estructura eclesial se convierta en un cauce adecuado para la evangelización del mundo actual más que para la autopreservación. (EG 27)



[WWW.CULTURAYFE.ES](http://WWW.CULTURAYFE.ES)