

CALENDARIO DE CUARESMA

INICIACIÓN

MIÉRC. CENIZA CELEBRA

Ve a la Iglesia a que te impongan la ceniza

SEMANA 1

DOMINGO I REFLEXIONA

Reflexiona sobre cuáles son tus tentaciones

SEMANA 2

DOMINGO II ADORA

Dedica un tiempo a la adoración eucarística

SEMANA 3

DOMINGO III CREE

Reflexiona sobre cómo vives tu fe en Jesús

SEMANA 4

DOMINGO IV PIENSA

Piensa en cuáles son tus cegueras espirituales

SEMANA 5

DOMINGO V EVANGELIZA

Habla a alguien sobre tu experiencia de Dios

JUEVES AYUNA

Ayuna de algo que te cueste ofreciéndolo por otro

LUNES I ORA

Ora por la paz y la concordia en todo el mundo

LUNES II ACTÚA

Realiza un acto de generosidad con alguien

LUNES III ACOMPaña

Acompaña a algún amigo o familiar que esté enfermo

LUNES IV SORPRÉNDETE

Dedica un tiempo a contemplar la naturaleza

LUNES V FÓRMATE

Escucha algún podcast o video que te forme

VIERNES DEDICA

Da un poco de tu tiempo a alguien que lo necesite

MARTES I PASEA

Dedica un tiempo a dar un paseo y a reflexionar

MARTES II ESCUCHA

Dedica tiempo a escuchar música religiosa

MARTES III SÉ GENEROSO

Ten un gesto generoso con alguien desconocido

MARTES IV DONA

Busca algo que puedas donar a los pobres

MARTES V RUEGA

Reza por los jóvenes que no tienen horizontes

SÁBADO INTERCEDE

Reza por aquel que te haya pedido oración

MIÉRCOLES I RECONCILIATE

Pide perdón a alguien sobre algún error cometido

MIÉRCOLES II AGRADECE

Agradece a alguien lo que ha hecho por ti

MIÉRCOLES III MEDIA

Reza por aquellas personas que no tienen fe

MIÉRCOLES IV MEDITA

Dedica un momento a leer algún pasaje bíblico

MIÉRCOLES V PREDICA

Comparte alguna imagen o frase con alguien

JUEVES I VISITA

Visita a algún familiar que hace tiempo que no ves

JUEVES II PARTICIPA

Participa en alguna propuesta de oración

JUEVES III ESCRIBE

Escribe un mensaje a alguien que lo necesite

JUEVES IV SOLIDARÍZATE

Busca un acto de voluntariado con pobres

JUEVES V PIDE

Reza por las vocaciones a la vida religiosa

VIERNES I LLAMA

Llama a un amigo que necesite hablar contigo

VIERNES II ESFUÉRZATE

Esfuérate por cumplir tus tareas en casa

VIERNES III MIRA

Busca alguna película religiosa que te guste

VIERNES IV REZA

Realiza la oración del viacrucis en comunidad

VIERNES V ADORA

Contempla la cruz donde murió Cristo por ti

SÁBADO I LEE

Dedica un tiempo a leer algún libro espiritual

SÁBADO II HABLA

Escucha a alguien que necesite hablar contigo

SÁBADO III IMPLORA

Reza por aquellas personas que te caen mal

SÁBADO IV CONTEMPLA

Dedica un tiempo para rezar el rosario

SÁBADO V CONFIÉSATE

Busca a un sacerdote para confesarte

