

RETIRO CUARESMA

ORACIÓN DE LA MAÑANA (30 min)

INTRODUCCIÓN

Cada uno de nosotros viene hoy con distintas motivaciones y en una situación vital diferente, pero si algo traemos todos en común es que en nuestra vida hay dificultades que nos quitan la paz, pero también alegrías que nos llenan de felicidad. Durante el retiro de hoy intentaremos tomar en serio nuestra propia vida, para dar gracias a Dios por aquellas circunstancias que nos hacen felices, y poner en sus manos aquellas situaciones que amargan nuestro corazón y nos quitan la paz.

CANCIÓN INICIAL: TODO ES TUYO - ATHENAS.

Mis alegrías y mis tristezas

Lo que tengo y lo que soy Todos mis sueños, y mis anhelos

Todo te lo entrego, Dios .

Todo es tuyo, Todo es tuyo, Haz lo que quieras de mí.

Todo es tuyo, Todo es tuyo, Jesus, yo confío en ti.

Toma mi tiempo, y mis talentos.

Toma mis manos y mi voz.

Para tu gloria, para tu Reino, Todo te lo entrego, Dios.

Todo es tuyo, Todo es tuyo, Haz lo que quieras de mí.

Todo es tuyo ,Todo es tuyo Jesus, yo confío en ti.

Todo, todo, te entrego Señor.

Todo es tuyo, Todo es tuyo, Haz lo que quieras de mí.

Todo es tuyo, Todo es tuyo Jesus, yo confío en ti.

Todo es tuyo, Todo es tuyo,Haz lo que quieras de mí.

Todo es tuyo, Todo es tuyo Jesus, yo confío en ti

EVANGELIO (LC 15. 11- 24)

Dijo Jesús: «Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo al padre: "Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde." Y él les repartió la hacienda. Pocos días después el hijo menor lo reunió todo y se marchó a un país lejano donde malgastó su hacienda viviendo como un libertino. «Cuando hubo gastado todo, sobrevino un hambre extrema en aquel país, y comenzó a pasar necesidad. Entonces, fue y se ajustó con uno de los ciudadanos de aquel país, que le envió a sus fincas a apacentar puercos. Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba. Y entrando en sí mismo, dijo: "¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí me muero de hambre! Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros." Y, levantándose, partió hacia su padre. «Estando él todavía lejos, le vió su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente. El hijo le dijo: "Padre, pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo." Pero el padre dijo a sus siervos: "Traed aprisa el mejor vestido y vestidle, ponedle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado." Y comenzaron la fiesta."

EL TESTIMONIO DE GRILEX: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=V3RJWOE9KTG](https://www.youtube.com/watch?v=v3rjwoe9ktg)

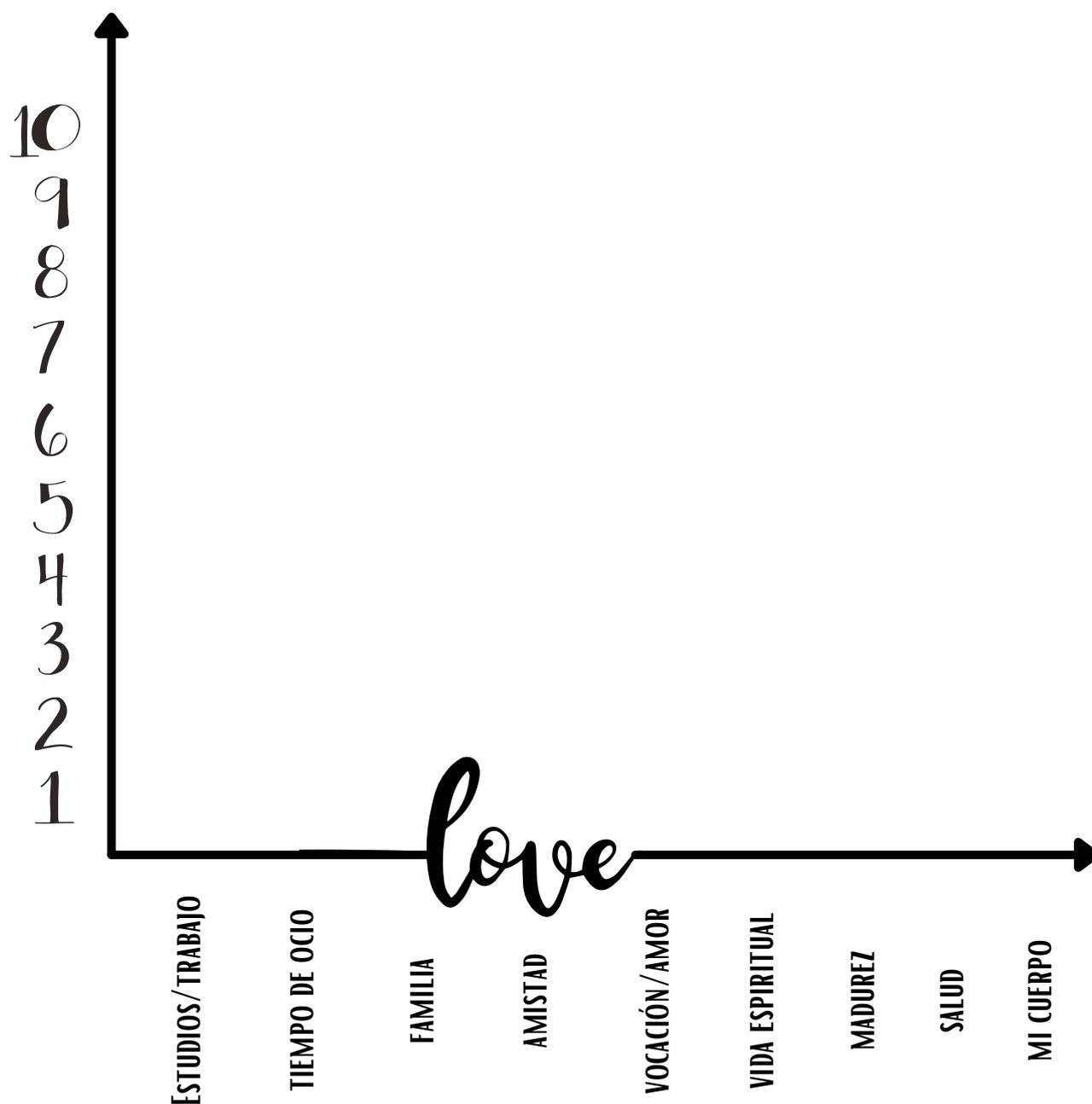
Seguramente nos hayamos sentido en algún momento de nuestra vida frustrados, como Grilex y el hijo perdido del evangelio, y nos hayamos preguntado qué hacer con nuestra vida como ambos: ¿qué hago aquí? sin que nada nos llene y nos canse. Te invito en el día de hoy a tomar tu vida seriamente y seas capaz de dejarte guiar por el Espíritu Santo para que llene tu vida. Terminemos con la oración que Jesús nos enseñó:

PADRE NUESTRO

CANTO A MARÍA: QUIERO CAMINAR CONTIGO. MARÍA - ATHENAS

CARDIOGRAMA DE MI VIDA (60-80 min)

Para empezar a pensar en nuestra propia vida conviene realizar inicialmente una valoración general de la misma. Tomar el pulso a nuestra existencia supone el comienzo de una experiencia de vivir en paz y en verdad. Te invito a que crees tu propio electrocardiograma vital y puntúes del 1 al 10 diferentes ámbitos de tu vida. Une los distintos puntos y visualiza cómo es tu vida. La reflexión se puede hacer tomándonos un tiempo (30-40 min) de reflexión personal o bien realizando cuatro stands de unos 10 minutos cada uno (40 min): 1. Estudio y tiempo de ocio, 2. Familia y amistad, 3. Vocación y vida espiritual, 4. Madurez, salud y cuerpo.



TOMANDO EL PULSO DE MI VIDA

ESTUDIO- TRABAJO

¿Qué estudios o trabajo estoy realizando? ¿Con qué actitud lo vivo?
¿Doy un sentido a aquello que hago?

TIEMPO DE OCIO

¿Qué hago para salir de la rutina? ¿Disfruto de la vida?

FAMILIA

¿Cómo me enfrento a las relaciones en mi familia? ¿Me siento querido/a? ¿Qué hago para que el ambiente sea más positivo?

AMISTAD

¿Quiénes son mis amigos? ¿Siento que tengo verdaderas amistades?
¿Me encuentro bien con ellos? ¿En quién confío?

VOCACIÓN/AMOR

¿Hacia dónde quiero dirigir mi vida? ¿Cuál es el proyecto de Dios para mi: pareja, vida religiosa ,sacerdotal...? ¿Cómo vivo el amor hacia mi pareja, amigos, familia...?

VIDA ESPIRITUAL

¿Cómo es mi vida de fe? ¿Se refleja mi vivencia espiritual de oración?

MADUREZ

¿Me considero una persona suficientemente madura?

SALUD- CUERPO

¿Cómo estoy a nivel físico? ¿Estoy a gusto con mi cuerpo?

COMPARTIENDO MI VIDA

Para finalizar este trabajo introspectivo te invito a que puedas compartir con los demás del grupo (puede ser también en binas) tu cardiograma. Puedes hacerlo a través de las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles han sido los ámbitos de tu vida en los que has sacado mayor puntuación? ¿Por qué crees que es así?
- ¿Hay algún ámbito en el que consideras que deber mejorar bastante? ¿Cuáles son los motivos que te llevan a tener baja puntuación en ese ámbito?

ESCRIBE LO QUE QUIERES COMPARTIR...



OTROS RECURSOS PARA LA CUARESMA

VIACRUCIS PARA JÓVENES:

<https://culturayfe.enrota.com/wp-content/uploads/2021/02/Ficha-III-Viacrucis.pdf>

<https://culturayfe.enrota.com/wp-content/uploads/2021/03/Viacrucis-juvenil.pdf>

LAS OBRAS DE MISERICORDIA:

<https://culturayfe.enrota.com/wp-content/uploads/2021/02/Ficha-4-Cuaresma.pdf>

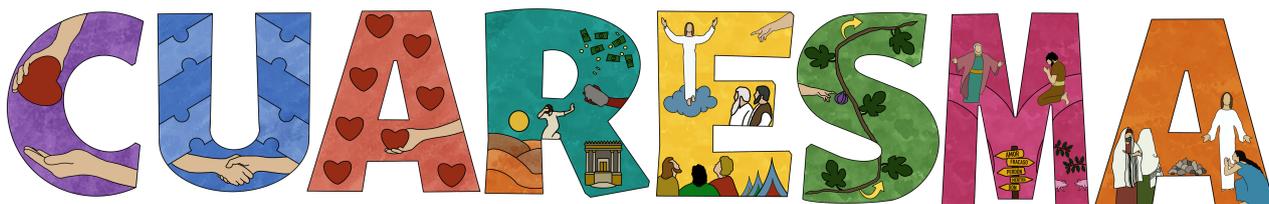
PÍLDORAS BÍBLICAS:

El Jefe de publicanos: <https://culturayfe.enrota.com/2021/08/12/el-jefe-de-publicanos-pildora-biblica/>

El ciego Bartimeo: <https://culturayfe.enrota.com/2021/07/07/el-ciego-bartimeo-pildora-biblica/>

IMÁGENES PARA REFLEXIONAR

<https://culturayfe.enrota.com/2022/02/11/cuaresma-imagenes-para-reflexionar-ciclo-c/>





www.culturayfe.es